

Beilngries Aktuell

Mitteilungen der Großgemeinde Beilngries
in der Altmühl-Jura Region



Foto: Robert Kneidinger

19. Beilngrieser Musiknacht am Samstag, 02. März 2024 ab 19:30 Uhr

Aus dem Inhalt

- Nachbarschaftshilfe Beilngries – „Reparieren statt wegwerfen“
- Kitaplatz Anmeldung für das kommende Kindergartenjahr 2024/25 noch bis 29.02.2024 möglich.
- Anmeldung zur Mittagsbetreuung in der Grundschule für das Schuljahr 2024/2025 vom 01.03.2024 bis 15.05.2024
- Bücherei Beilngries – Öffnungszeiten
- Wahlhelfer für Europawahl gesucht



Notruftafel

Polizei, Überfall, Verkehrsunfall	110
Polizeiinspektion Beilngries	6403-0
Feuerwehr	112
BRK-Rettungsdienst	112
Bayerisches Rotes Kreuz, Rot-Kreuz-Haus, Wiesenweg 1	8464
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern (0,12 €/Min.)	116 117
Gas, Bayernwerk Störungsannahme:	0941/28003355
Strom: Bayernwerk Störungsannahme:	0941/28003366
Strom: N-ERGIE AG (nur Ortsteil Irfersdorf) Störungsannahme:	0800/2342500
Telekom – Techn. Kundendienst:	0800/3301000
Wasserversorgung Stadt Beilngries (nur Beilngries, Biberbach und Gösselthal) Wasserwerk, Sandstraße 36	0170/7325531
Wasser: Zweckverband Wolfsbuch – Paulushofen (nur Leising, Kottlingwörth, Amtmannsdorf, Eglöfisdorf, Arnbuch, Wolfsbuch, Kirchbuch, Aschbuch, Grampersdorf, Neuzell, Paulushofen) Am Schacher 30, 92339 Beilngries	0170/6355931
Wasser: Zweckverband Denkendorf – Kipfenberg (nur Irfersdorf) Ostenstraße 31a, 85072 Eichstätt	08421/9753-0
Wasser: Zweckverband zur Wasserversorgung der Jura-Schwarzach-Thalach Gruppe (nur Hirschberg, Kaldorf, Wiesenhofen, Litterzhofen) Marktplatz 6, 91171 Greding	08463/1770
Wasser: Zweckverband zur Wasserversorgung der Jachenhausener Gruppe (nur Kevenhüll und Oberndorf) Obere Dorfstraße 11, 93339 Riedenburg / Jachenhausen, Telefon:	09442 – 91900
Stördienst:	09442 – 905456
Abwasser: Kläranlage Beilngries, An der Altmühlbrücke 2, 92339 Beilngries	0171/5144643
Kfz-Zulassung (Landratsamt, Dienststelle Beilngries)	7312
Müllabfuhr: Landratsamt Eichstätt E-mail: abfallwirtschaft@lra-ei.bayern.de	08421/70295
Forstrevier Beilngries, Bettelvogtturm:	700535
Forstrevier Biberbach	0175/9369390
Nachbarschaftshilfe Beilngries (NHB)	7058936

Impressum:

Herausgeber: Stadt Beilngries, Hauptstr. 24, 92339 Beilngries
 Verantwortlich für Anzeigenteil: Druckerei Fuchs GmbH, Pollanten
 Auflage: 4.450 Stück
 Satz u. Druck: Druckerei Fuchs GmbH, Gutenbergstraße 1,
 92334 Pollanten, Tel. 0 84 62 / 9 40 60

Öffnungszeiten und Rufnummern:

Stadtverwaltung Beilngries, Hauptstraße 24, 92339 Beilngries,
 Tel. 08461/707-0; Fax 707-35; Internet: www.beilngries.de
 E-mail: poststelle@beilngries.bayern.de

1. Bürgermeister: Helmut Schloderer 707-10
Vorzimmer Bürgermeister: Frau Janda 707-11

Allgemeine Verwaltung

Geschäftsleitung, Hauptverwaltung: Herr Lenz 707-16, Fax -39
 Frau Seidenbusch (Vorzimmer) 707-19
 Frau Behringer 707-20

Bürgerbüro: Fax 707-37
 (Einwohnermeldeamt, Herr Rauch 707-17
 Passamt, öffentl. Herr Zenk 707-13
 Sicherheit u. Ordnung) Frau Burger 707-25
 Frau Kathrin Seitz 707-18
 Frau Plank 707-18

Standesamt, Rentenversicherung: Frau Höll 707-12
 Frau Zeller 707-52

**Personalverwaltung, Kindergarten-
und Schulverwaltung:** Frau Gina Seitz 707-14
 Frau Bischof 707-15
 Frau Schmidtner 707-46
 Frau Gabler 707-53

Bauleitplanung: Frau Plankl 707-32
 Herr Herrmann 707-50
 Frau Edinger 707-32

Grundstücksverwaltung: Frau Schneider 707-43

Jugendarbeit, Mitteilungsblatt: Frau Herrler 707-34
 e-mail: jugend@beilngries.de

EDV-Systembetreuung: Herr Rupp 707-77
 Herr Celler 707-76

Finanzverwaltung

Kämmerer: Herr Maget 707-24, Fax -38

Beiträge: Herr Grabmann 707-22

Steuern, Gebühren: Frau Götzenberger 707-21

Mieten, Pachten: Frau Freihart 707-23

Versicherungen, Steuern: Frau Graf 707-26

Kasse: Frau Hrubesch 707-28

Frau Meier 707-27

Bauabteilung

Bautechnik: Herr Seitz 707-31, Fax -36

Herr Biersack 707-33

Herr Miehlhing 707-44

Herr Prennig 707-29

Bauverwaltung: Frau Hendschke 707-45

Frau Jaeckel 707-30

Frau Schneider 707-47

Öffnungszeiten der Stadtverwaltung:

Mo. – Fr. 8.00 – 12.00 Uhr, Do. 14.00 – 16.00 Uhr u. nach telef. Vereinbarung

Tourismus- und Kulturamt:

Tourist-Information, Hauptstraße 14, 92339 Beilngries,
 Tel. 08461/8435, Fax 08461/9661, Email: tourismus@beilngries.de

Öffnungszeiten der Tourist-Information:

Montag – Freitag 9:00 – 13:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage ist das Büro geschlossen

Seniorenzentrum, Kelheimer Straße 1 Tel. 7060

Seniorenbeauftragte, Marianne Schmidt Tel. 700934

Stadtbücherei, Eichstätter Straße 1 Tel. 606696

Städtischer Bauhof, Wiesenweg 2 Tel. 605853

Feuerwehrzentrum, Wiesenweg 3 Tel. 8656

Städtisches Klärwerk, An der Altmühlbrücke 1 Tel. 1314

Wasseraufbereitungsanlage, Sandstraße 36 Tel. 605854

**Städtischer Kindergarten Wolfsbuch,
Neuseser Weg 5, Wolfsbuch** Tel. 08468/351

**Städtischer Kindergarten Sandkiste,
Bei der Seefigur 7, 92339 Beilngries** Tel. 08461/7053111

**Städtischer Kindergarten St. Ulrich,
Kevenhüll A 41, 92339 Beilngries** Tel. 08461/8389

Städtischer Naturkindergarten, Ottmaringer Tal 2 0160 95568733

**Städtische Kindertagesstätte „Im Sulzpark
Hans- Weckler Anlage 1a, 92339 Beilngries** Tel. 08461/6069567

Freibad Beilngries, An der Altmühl 22 Tel. 7212

Informationen dazu finden Sie auf www.beilngries.de/freibad.

Öffnungszeiten Wertstoffhof, Kelheimer Str. 46:

ab 01.12.2023:

Montag 8.00 – 11.00 Uhr, Freitag 14.00 – 17.00 Uhr, Samstag 8.00 – 12.00 Uhr

Nachrichten aus dem Rathaus

Liebe Beilngrieserinnen und Beilngrieser, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

Ich hoffe, Sie hatten einen guten Start ins neue Jahr und sehen zuversichtlich den kommenden Monaten entgegen. Leider sind die Nachrichten derzeit immer noch von Kriegen, Krisen und Katastrophenmeldungen dominiert. Auch hier in Beilngries leben wir nicht „auf einer Insel der Glückseligen“ und können uns von internationalen und nationalen Begebenheiten und Entwicklungen nicht abkoppeln. Deshalb möchte ich heute einmal die Gelegenheit nutzen, einen kurzen Blick über die Gemeindegrenzen zu werfen. Es stehen mit Landtagswahlen in mehreren Bundesländern und der Europawahl einige richtungsweisende politische Entscheidungen an. Ich würde mir wünschen, dass sich die Bürgerinnen und Bürger bei ihren Wahlentscheidungen auf die gemeinsamen Werte Deutschlands und Europas besinnen. Dazu zähle ich vor allem den Schutz und die Achtung der Menschenrechte, Meinungs- und Religionsfreiheit, Rechtsstaatlichkeit sowie die Solidarität zwischen den Staaten und in den jeweiligen Gesellschaftsstrukturen. Eine wichtige Rolle spielt auch der soziale Schutz mit einem Sicherheitsnetz, das den Bürgern Zugang zur Gesundheitsversorgung und Bildung sowie im Bedarfsfall soziale Unterstützung bietet.

Ich würde mir wünschen, dass die Wahlberechtigten bei Ihrer Entscheidung, neben der Wahl einer guten Regierung diese grundlegenden Werte im Blick haben und nicht über stummen Protest an der Wahlurne denen in die Hände spielen, die wesentliche Fundamente unserer Demokratie in Frage stellen.

Ich bin zuversichtlich, dass unsere Gesellschaft gemeinsam die Aufgaben der Zukunft meistern wird. Dafür braucht es neben engagierten Bürgern, die für die Demokratie eintreten, von Seiten der Politik verlässliche Rahmenbedingungen.

Nach diesem kleinen politischen Exkurs möchte ich auf die lokale Ebene zurückkehren.

Es ist uns in der Vergangenheit immer gelungen, Beilngries voranzubringen. Auch in diesem Jahr werden wir in gewohnter Weise aktiv die geplanten Projekte angehen. Durch den bisher recht milden Winter und die günstige Wetterlage konnten manche Baumaßnahmen frühzeitig fortgesetzt oder neu begonnen werden. Erwähnen möchte ich hier die Bootsanlegestelle in Kottingwörth, die Sanierung des Freibads, den Erweiterungsbau der Grundschule, in Kürze das Gemeinschaftsprojekt Feuerwehrhaus/Sporthalle in Wolfsbuch oder das Projekt neuer Volksfestplatz.

Der „neue Volksfestplatz“ – ein wegweisendes Zukunftsprojekt

Mit diesem Gesamtvorhaben können für Beilngries einige positive und zukunftsweisende städtebauliche Weichen gestellt werden, welche ich im Folgenden kurz skizzieren möchte:

- Ein neuer Volksfestplatz mit einer dreimal größeren Fläche als der bisherige Platz
- Zentraler Omnibusbahnhof (ZOB): Für zentrale Busbahnhöfe wird eine Förderung durch den Freistaat Bayern gewährt.



Folgerichtig wird dieses geförderte Objekt, wie in der Stadtratssitzung im Januar beschlossen, die Bezeichnung „**ZOB Volksfestplatz**“ erhalten. Beim jetzigen Omnibusbahnhof an der Ingolstädter Straße wird die bisherige Bezeichnung ZOB geändert in „Haltestelle Realschule“

- Ein neuer stadtnaher Großparkplatz
- Ein Verkehrsübungsplatz für die Schulen
- Ein Skaterplatz sowie Freizeitflächen für Kinder, Jugendliche und jung Gebliebene
- Ein Pumptrack für Biker

Die hohen Gesamtkosten dieses Großprojektes sind nur über eine Gegenfinanzierung durch den Verkauf des Areals „Alter Volksfestplatz“ sowie durch entsprechende staatliche Förderungen zu stemmen.

Kommunaler Finanzausgleich 2024

Vieles hätten wir uns in der Vergangenheit und auch jetzt nicht leisten können, wenn es nicht entsprechende staatliche Kofinanzierung, staatliche Förderzuschüsse oder die Zuweisungen durch den Freistaat Bayern geben würde, auch kommunaler Finanzausgleich genannt. Dieser Mechanismus dient dazu, die sehr unterschiedliche finanzielle Leistungsfähigkeit der bayerischen Kommunen auszugleichen. Ziel ist es, eine möglichst gleichmäßige Versorgung der Bürgerinnen und Bürger mit öffentlichen Mitteln sicherzustellen, unabhängig von der Finanzkraft der jeweiligen Gemeinde. Für den Finanzausgleich fließt ein Teil der Umsatzsteuer und der Einkommensteuer, die auf dem Gebiet einer Kommune generiert werden, wieder an diese zurück. Ein nicht unerheblicher Teil der Einnahmen einer Gemeinde sind die Schlüsselzuweisungen, die nach einem bestimmten Regelwerk an die Kommunen verteilt werden. Im Rundschreiben des Bayerischen Gemeindetages zum Finanzausgleich ist zu lesen, dass die „Zeitenwende“ auch im kommunalen Finanzausgleich angekommen ist. Unter anderem wird gefordert, darüber nachzudenken, ob nicht ein sofortiger Stopp von Anreizförderungen im freiwilligen Bereich zwingend zu verfügen wäre. Weiter heißt es: Es ist an der Zeit, die Bürger darauf einzustellen, dass nicht alles, was wünschenswert ist, auch machbar sein wird. Vielmehr sei eine Konzentration auf den Pflichtbereich für volkswirtschaftlich wichtige Investitionen, wie Bau und Infrastruktur, notwendig.

Was bedeutet dies für Beilngries?

Sollten staatliche Förderprogramme weiter zurückgefahren werden, wird dies zwangsläufig Auswirkungen auf die Investitionsfähigkeit unserer Stadt haben.

Krankenhausfinanzierung

Hier wünscht sich (nicht nur) der Bayerische Gemeindetag eine belastbare und qualitätshaltige Planung, die ambulante und stationäre Grundversorgung verzahnt und in der Fläche sicherstellt. Zukunftsfähige Strukturen der Gesundheitsversorgung für die Bevölkerung und klare Perspektiven für die berufliche Zukunft für die Mitarbeiter der Kliniken müssen geschaffen werden.

Was bedeutet dies für unseren Landkreis und Beilngries?

Ein Gutachten hat ausführlich die medizinische Versorgung in unserer Region 10 mit den Landkreisen Eichstätt, Neuburg-Schrobenhausen, Pfaffenhofen und der Stadt Ingolstadt beleuchtet. Allein für das Jahr 2023 errechnet sich für die Kliniken und Krankenhäuser der Region 10 ein Defizit von 75 Mio. Euro, wobei der Landkreis Eichstätt mit knapp 20 Mio. Euro betroffen

ist – Tendenz steigend. Auf Dauer können sich weder der Landkreis noch die Gemeinden dieses Defizit leisten. Die Kreisumlage, die von den Gemeinden an den Landkreis zu entrichten ist, muss ansonsten laufend erhöht werden. Alleine für Beilngries waren es über 6 Mio. Euro im Jahr 2023. Um aus dieser Finanzierungsproblematik herauszukommen bedarf es umfangreicher struktureller Änderungen der regionalen Krankenhauslandschaft.

Der Eichstätter Kreistag hat auf Basis des Regionalgutachtens dem Landrat und der Leitung der Kliniken im Altmühltal den Auftrag erteilt, gemeinsam mit den anderen verantwortlichen Krankenhausträgern in der Region zukunftsfähige Strukturen zu schaffen, die die Gesundheitsversorgung der Bürger in der Region in einer für die Kommunen finanzierbaren Form sicherstellen.

Ohne eine nachhaltige Reduktion der Krankenhausdefizite müssten wichtige Investitionen des Landkreises in die gesamte Infrastruktur im erheblichen Umfang zurückgefahren werden.

Gemeinsam mit den Ärzten vor Ort und den Kliniken im Altmühltal werde ich zusammen mit den Kreisräten aus Beilngries darauf achten, dass auch zukünftig in der Gemeinde Beilngries eine hochwertige medizinische Versorgung angeboten wird. Erste Schritte hierfür sind bereits getan.

Ende der 5. Jahreszeit

Unsere Faschingsgesellschaften der Region, allen voran FG Grün-Weiß „Zwiebelonia“ Beilngries 2000 e. V., haben sich alle Mühe gegeben, Ihnen eine schwungvolle und fröhliche 5. Jahreszeit zu bescheren. Ich danke Ihnen, dass Sie die Angebote rege und hoffentlich mit Freude genutzt haben.

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit.

Ihr

Helmut Schloderer
Erster Bürgermeister

Wahlhelferinnen und Wahlhelfer gesucht

Sie möchten gerne ehrenamtlich bei der Europawahl 2024 am 09. Juni 2024 in einem Wahlbezirk mithelfen?

Dann melden Sie sich doch bei uns! Nachfolgend haben wir die wichtigsten Informationen zusammengefasst.

Die Stadt Beilngries benötigt für diese Wahl ca. 180 Wahlhelferinnen und Wahlhelfer. Neben den Bediensteten der Stadtverwaltung und den freiwilligen Helfern der sich bewerbenden Parteien und Gruppierungen sind wir vor allem auf die Mithilfe unserer Bürgerinnen und Bürger angewiesen. Hauptsächlich für die Briefwahl und die Beilngrieser Urnenwahlbezirke werden Wahlhelfer gesucht.

Welche Voraussetzungen sind zu erfüllen?

Für die Ausübung sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Wenn Sie am Wahltag mindestens 18 Jahre alt und wahlberechtigt sind, erfüllen Sie bereits alle Voraussetzungen, die an Wahlhelferinnen und Wahlhelfer gestellt werden. Ihre Meldung ist selbstverständlich freiwillig und verpflichtet Sie nicht, bei zukünftigen Wahlen helfen zu müssen.

Nutzen Sie deshalb die Gelegenheit „mittendrin“ zu sein. Wir laden Sie herzlich ein, am Wahlsonntag ein Stück Demokratie „live“ zu erleben, nach dem Motto „Ihre Stimme zählt – Ihre Hilfe auch!“

Auch wenn sie bereits bei einer Wahl mitgewirkt haben, benötigen wir dennoch ihre Anmeldung!

Welche Aufgaben sind auszuüben?

- Überwachung der ordnungsgemäßen Durchführung der Wahl
- Überprüfung der Wahlberechtigung mit Hilfe des Wählerverzeichnisses
- Ausgabe der Stimmzettel
- Feststellung des Wahlergebnisses im Stimmbezirk und Übermittlung an die Stadtverwaltung
- Erstellung einer Niederschrift über die Durchführung der Wahlhandlung und Ermittlung des Ergebnisses
- Auszählung der Stimmzettel

Wie ist die zeitliche Inanspruchnahme?

- Die Wahlvorstände treffen sich in der Regel um 7:30 Uhr im Wahllokal.
- Es wird bis 18:00 Uhr in zwei „Schichten“ gearbeitet. Die Einteilung übernimmt der Wahlvorsteher in Absprache mit den weiteren Mitgliedern des Wahlvorstands.
- An der Auszählung ab 18:00 Uhr nehmen dann wieder alle Wahlvorstandsmitglieder teil.
- Der Briefwahlvorstand trifft sich um 14:00 Uhr des Wahltages, entscheidet über die Zulassung von Wahlbriefen und zählt dann ab 18:00 Uhr die Stimmzettel aus.

Wie werde ich auf das ehrenamtliche Wahlamt vorbereitet?

- Für Wahlvorsteher, stellvertretende Wahlvorsteher, Schriftführer und stellvertretende Schriftführer wird ein Schulungstermin angeboten. Die Teilnahme an der Schulung ist verpflichtend. Falls Interesse besteht, können die Beisitzer freiwillig an der Schulung der Wahlvorsteher teilnehmen, ansonsten werden diese am Wahltag vor Beginn der Wahl durch den Wahlvorsteher geschult bzw. eingewiesen.

Rechtzeitig vor dem Wahltag erhalten alle Wahlvorstandsmitglieder eine **schriftliche Berufung**, aus der hervorgeht, in welchem Wahllokal und in welcher Funktion sie eingesetzt sind.

Als Aufwandsentschädigung erhalten Sie ein „Erfrischungsgeld“ in Höhe von 60,00 €, bei einer evtl. notwendigen Stichwahl nochmals 60,00 €. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann melden Sie sich bitte in der Stadt Beilngries am besten mit dem Meldebogen, der unter www.beilngries.de/wahlhelfer/ zum Download bereit steht.

Bitte senden Sie diesen an die Stadt Beilngries, entweder per Mail an seidenbusch@beilngries.bayern.de oder per Fax an die Fax-Nr. 08461/707-35. Sie können den Meldebogen auch gerne in der Stadtverwaltung Beilngries im Bürgerbüro abgeben. Auskünfte erteilt Frau Kerstin Seidenbusch unter der Tel.-Nr.: 08461/707-19.



An die
Stadtverwaltung Beilngries
Hauptstr. 24
92339 Beilngries



Tel.:08461/ 707-19 Fax: 0846-707-35 Mail: seidenbusch@beilngries.bayern.de

Ja, ich würde gerne als Wahlhelferin/Wahlhelfer mitarbeiten:

(*) Pflichtangaben

Name*: _____

Vorname*: _____

Geburtsdatum*: _____

Anschrift*: _____

Telefon/Handy*: _____

E-Mail: _____

Beruf: _____

Ich bin damit einverstanden, dass die Stadt Beilngries meine Daten gemäß der DSGVO und BayDSG zum o.g. Zweck verarbeitet, sowie im Falle der Berufung an die Wahlvorsteher weitergegeben werden. Mir ist bewusst, dass meine Daten solange gespeichert werden, bis diese von der Stadt Beilngries nicht mehr benötigt werden oder ich deren Löschung schriftlich beantrage.

Gewünschter Einsatz:

- Urnenwahl
- Briefwahl
- Ich bevorzuge keinen besonderen Einsatzort
- Ich bevorzuge folgenden Einsatzort: _____

Gewünschte Funktion im Wahlvorstand:

- Wahlvorsteher(in)
- stellvertretende(r) Wahlvorsteher(in)
- Schriftführer(in)
- Beisitzer(in)

Ich versichere die Richtigkeit meiner angegebenen Daten.

Ort, Datum

Unterschrift

Rund um die Gartengrenze

Nicht immer läuft das nachbarschaftliche Miteinander so reibungslos und friedlich, wie wir uns das wünschen. In einer solchen Situation ist es besonders wichtig, nicht nur die eigenen Rechte, sondern auch die des anderen zu kennen. Deshalb möchte Sie das Stadtbauamt in den nächsten Ausgaben von Beilngries Aktuell über die wichtigsten privatrechtlichen Regelungen im Nachbarrecht informieren. Die Informationen wurden der Broschüre „Rund um die Gartengrenze“ entnommen, Herausgeber: Bayerisches Staatsministerium der Justiz.

Grenze und Grenzverlauf:

Nicht selten fragen sich Nachbarn, wo genau die Grenze verläuft, z. B. wenn ein Zaun errichtet oder eine Garage an die Grenze gebaut werden soll.

Der Grenzverlauf wird durch das Vermessungsamt festgestellt und im Liegenschaftskataster nachgewiesen. Das Liegenschaftskataster wird vom zuständigen Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung geführt.

In der Natur wird der Grenzverlauf abgemerkt, d. h. durch Grenzzeichen (meist Grenzsteine) kenntlich gemacht. Zwischen zwei Grenzzeichen liegt in der Regel eine geradlinige Grenzstrecke.

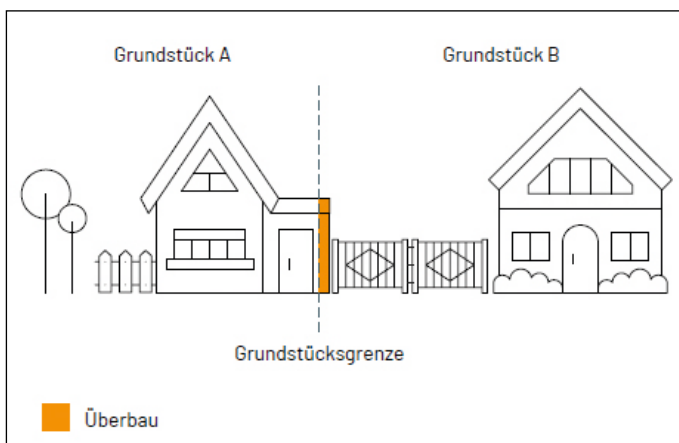
Die Grundstückseigentümer oder diejenigen, denen die Nutzung des Grundstücks überlassen ist (z. B. die Mieter), müssen die zur Abmarkung notwendigen Maßnahmen dulden (z. B. das Betreten des Grundstücks). Sie müssen auch dafür sorgen, dass die Grenzzeichen erhalten und erkennbar bleiben. Jeder Nachbar kann vom anderen verlangen, dass er bei der Abmarkung oder Wiederherstellung von Grenzzeichen mitwirkt.

Ist der Grenzverlauf unklar (z. B. weil die Grenze noch nicht abgemerkt ist oder Grenzzeichen zerstört sind), hat man grundsätzlich gemäß § 919 BGB das Recht, von seinen angrenzenden Nachbarn zu verlangen, dass diese zur Errichtung oder Wiederherstellung von festen Grenzzeichen mitwirken. Hierzu kann man sich beim zuständigen Vermessungsamt beraten lassen. Weitere Informationen hierzu sind im Internet unter www.vermessung.bayern.de zu finden.

Wichtiger Hinweis: Wer Grenzzeichen vorsätzlich wegnimmt, verrückt (d. h. an eine andere Stelle setzt) oder beschädigt, begeht eine Straftat oder Ordnungswidrigkeit.

Überbau:

Es kann vorkommen, dass während der Errichtung eines Gebäudes unrechtmäßig und ohne Zustimmung die Grenze zum Nachbargrundstück überschritten wird, z. B. wenn an der Grenze eine Garage errichtet und nicht genau darauf geachtet



wird, wo die Grenze verläuft. Wenn dies rechtzeitig entdeckt wird, hat man das Recht, diesem sog. Überbau auf das eigene Grundstück zu widersprechen.

Rechtzeitig ist ein Widerspruch nur dann, wenn dieser bereits vor oder zumindest sofort nach der Grenzüberschreitung erfolgt.

Dieser Grundsatz gilt nicht, wenn der Nachbar wusste, dass er über die Grenze baut oder er bei dem Bau grob fahrlässig nicht darauf geachtet hat, die Grenze nicht zu überschreiten.

In diesen Fällen kann verlangt werden, dass das Gebäude bzw. der Gebäudeteil, der auf dem eigenen Grundstück gebaut wurde, wieder beseitigt wird. Wenn der Nachbar einen Dritten mit der Errichtung beauftragt hat, etwa einen Bauunternehmer, dann muss sich der Nachbar dessen Verschulden bzw. dessen Wissen zurechnen lassen.

Grundsätzlich ist der Bauherr verpflichtet, sich vor Baubeginn über den Grenzverlauf zu erkundigen.

Etwas anderes kann auch aus Gründen des Umweltschutzes gelten. Soll eine nachträgliche Wärmedämmung von außen an einem Gebäude angebracht werden, das an der Grundstücksgrenze liegt, muss der Nachbar diesen Überbau unter bestimmten Voraussetzungen dulden:

Der Überbau darf

- die Benutzung des Nachbargrundstücks nicht oder nur geringfügig beeinträchtigen und
- eine zulässige beabsichtigte Nutzung des Grundstücks nicht behindern,
- öffentlich-rechtlichen Vorschriften nicht widersprechen und
- eine vergleichbare Wärmedämmung darf mit vertretbarem Aufwand nicht auf andere Weise zu erreichen sein.

Dies gilt jedenfalls bei einer nachträglichen Wärmedämmung von Altbauten. Bei Neubauten, bei deren Bau die Vorschriften der Energieeinsparverordnung (EnEV) bereits galten, aber nicht eingehalten wurden, kann eine Duldungspflicht der Nachbarn im Einzelfall ausgeschlossen sein.

Die Bücherei Beilngries stellt sich vor

In der Eichstätter Straße 1, oberhalb des Rossmannparkplatzes liegt die Stadtbücherei Beilngries. Hier findet sich ein Buch, Hörbuch, Tonie, Zeitschrift oder Film für jede Altersgruppe. Ebenfalls gibt es Flohmarktbücher zum freien Mitnehmen.



Geöffnet wird an 5 Tagen die Woche:

Dienstags von 10:00 – 11:30 Uhr

Mittwochs von 15:30 – 17:00 Uhr

Donnerstags von 17:30 – 19:00 Uhr

Samstags von 10:00 – 11:30 Uhr

Sonntags von 10:45 – 12:00 Uhr

Während der Öffnungszeiten ist die Bücherei unter der Telefonnummer: 08461 606696 zu erreichen. Der Jahresbeitrag beträgt 11 Euro für alle Lesergruppen und wird seit dem 01.01.2024 per Lastschrift erhoben. Ausgeliehene Bücher haben eine Frist von 4 Wochen und können mehrmals verlängert werden.



STEPHAN
BAU & AUSSENANLAGEN

MATHIAS STEPHAN staatl. gepr. Bautechniker
Langenthonhausen 45 · 92363 Breitenbrunn
Telefon: 0170 / 8700249 · www.bau-stephan.de

**Umbau-/Sanierung ▲ Mauer-/Betonarbeiten ▲ Garten-/Außenanlagen
Pflasterarbeiten ▲ Erdarbeiten ▲ Minibaggerarbeiten**




**Privatpraxis für
Chinesische Medizin 中醫
und Naturheilverfahren**

Thomas Paß
潘蕙大夫
Master of chinese Medicine M.C.M.
LICCM Basel – Univ. Taichung / Taiwan
Heilpraktiker

Bahnhofstr. 14 Bräuhhausstr 34
93176 Beratzhausen 92339 Beilngries
Tel: 09493 – 951 9640 Tel: 08461 – 499 47 32

<http://www.naturheilpraxis-pass.de>
Tel: 0163 – 287 15 83




SCHECHINGER
RECHTSANWALT

Rechtsanwalt
Georg Schechinger

Ingolstädter Str. 36, 92339 Beilngries
Tel. 08461/60075, anwalt@schechinger.eu



DEISENRIEDER
ZIMMEREI · HOLZBAU · HOLZHÄUSER

Deisenrieder GmbH & Co.KG
Neuseser Weg 12b
92339 Wolfsbuch
Telefon 08468.340
info@deisenrieder.com





Moped? E-Scooter? Einfach günstig versichern!
Jetzt Nummernschild abholen

AB 38€* AB 22€*

Die neuen Nummernschilder für Moped und E-Scooter gibt es jetzt ganz besonders günstig bei der HUK-COBURG.

Einfach vorbeikommen, das aktuelle Schild mitnehmen und schon starten Sie gut versichert in die neue Saison.

**Vertrauensmann
Markus Gottschalk**
Mobil 0170 1847210
markus.gottschalk@hukvm.de
Innerer Graben 6
92339 Beilngries
huk.de/vm/markus.gottschalk
Termine nach Vereinbarung

*Angebote der HUK-COBURG-Allgemeine, 96450 Coburg, Kfz-Haftpflichtversicherung, Fahrer ab 23 Jahre



Ausverkauf
von Wolle, so lange der Vorrat reicht.
Montag bis Freitag von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Wollhexe – H. Geissdörfer
Telefon: 0 91 85/16 08
92360 Mühlhausen, Sulzweg 7

Wir begrüßen Sie ganz herzlich!

Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage der Stadt Beilngries. Es gibt keine Anmeldung in Papierform. Den Anmeldebütten finden Sie auf der Internetseite der Stadt Beilngries unter www.beilngries.de



Der Anmeldezeitraum ist vom **01. März 2024 bis zum 15. Mai 2024** für das Schuljahr **2024/2025**.

Ab dem **19.06.2024** findet die Platzvergabe statt. Die Zu- bzw. Absagen erhalten die Eltern per Mail.

Gerne möchten wir Sie in unseren Alltag der Mittagsbetreuung mitnehmen.

Allgemeine Informationen:

Die Mittagsbetreuung findet derzeit in liebevoll eingerichteten Containern, integriert an die Schullandschaft der Grundschule Beilngries, statt.

Sobald die Grundschülerweiterung abgeschlossen ist, haben wir zentrale Räume innerhalb des Schulhauses.

Die Stadt Beilngries beschäftigt derzeit ein Team bestehend aus 6 Mitarbeiterinnen. Dadurch wird eine angemessene Betreuung der Kinder sichergestellt.

Die Mittagsbetreuung beginnt jeweils mit dem Unterrichtschluss und ist täglich bis 16.00 Uhr geöffnet.

(Ausnahme: letzter Schultag vor den Sommerferien bis 14:00 Uhr)

Tagesablauf

Ein gut strukturierter Tagesablauf, klare und gemeinsam vereinbarte Regeln sowie feste Absprachen geben den Kindern Halt im Alltag. Die Feste des Jahreskreises wie Weihnachten, Fasching, Ostern sowie Mutter- und Vatertag sind Bestandteil der Jahresplanung und werden in der Gruppe gefeiert. Dazu werden die Räumlichkeiten zusammen mit den Kindern ansprechend dekoriert oder gemeinsam Speisen zubereitet.

Die Kinder haben außerdem die Möglichkeit, sich zu entspannen und zu lesen. Sie können u. a. Kicker spielen oder im freien Spiel einen Ausgleich zum Schulalltag finden.

Soweit es die Witterung erlaubt, werden die Außenanlagen der Schule, wie Pausenhöfe und Abenteuerspielplatz, genutzt. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich dabei das Fußballspielen und das Herumtoben auf dem Abenteuerspielplatz.

Beim freien Spiel bietet das Team Hilfestellung zum Aufbau sozialer Kompetenzen und ermöglicht dadurch, die individuelle und freie Entfaltung und Entwicklung der einzelnen Kinder. Besonderer Wert wird daraufgelegt, dass jedes Kind in seiner ganz besonderen Individualität seinen Platz in der Gruppe findet und sich wohl und angenommen fühlt.

Das Mittagessen bildet einen besonderen Schwerpunkt innerhalb der Mittagsbetreuung. Das gemeinsame Essen soll den Kindern die Chance bieten, im Rahmen von Gesundheits- und Werteerziehung die Grundregeln des Essens zu erlernen und einzuüben. Dazu gehört auch das Verhalten vor, während und nach dem Essen (Esskultur). Von einer externen Firma wird täglich frisch ein warmes Essen angeliefert, das vom Team warmgehalten und serviert wird.

Die Kinder, die kein warmes Mittagessen beziehen, dürfen sich eine Brotzeit von Zuhause mitnehmen.

Passend zur Jahreszeit werden kreative Angebote gemacht, welche die Motorik schulen und ihnen ermöglicht, sich in verschiedenen Techniken auszuprobieren.

Unsere Angebote werden gezielt auf die Kinder abgestimmt und nehmen Bezug auf ihr Leben.

Die Kinder dürfen bei der Raumgestaltung stetig mitwirken. Diese werden nach ihren Interessen mit verschiedenen Motiven, Farben und Formen gestaltet.

Zu besonderen Festen werden Geschenke für die Eltern hergestellt: Kernseife, Badekugeln, Duftsäckchen, usw.

- Das Spiel ist die ureigenste Ausdrucksform des Kindes. Von Anfang an setzt sich das Kind über das Spiel mit sich und seiner Umwelt auseinander. BayBEP (Bayerischer Bildungs- und Erziehungsplan).
- Sowohl Ballsportarten wie Fußball, Ball über die Schnur, Völkerball, als auch die freie Gestaltung von Bewegungsspielen oder Kinderyoga werden den Kindern angeboten.
- Gerne nutzen die Kinder den Abenteuerspielplatz der Grundschule Beilngries, um Verstecken mit Abklatschen oder Räuber und Gendarm zu spielen.

Der Tagesablauf der Mittagsbetreuung gestaltet sich folgendermaßen:

11:10 – 12:55 Uhr	Ankommen der Schüler/Freispielzeit/pädagogische Angebote
12:00 – 13:30 Uhr	Mittagsessen
13:00 Uhr	1. Abholzeit
13:30 – 14:00 Uhr	Bewegung an der frischen Luft
14:00 Uhr	2. Abholzeit
14:00 – 15:00 Uhr	Hausaufgabenzeit
15:00 – 16:00 Uhr	Freispiel/Bewegung an der frischen Luft/pädagogische Angebote
16:00 Uhr	3. Abholzeit

Wir hoffen, dass wir Ihnen einen guten Einblick in unsere Arbeit und den Tagesablauf der Mittagsbetreuung geben konnten und beantworten gerne Ihre Fragen.

Für das Schuljahr 2024/2025 werden folgende Gebühren berechnet:

Mittagsbetreuung				
	2 Tage	3 Tage	4 Tage	5 Tage
	pro Monat	pro Monat	pro Monat	pro Monat
bis 13.00 Uhr	30 €	35 €	40 €	45 €
bis 14.00 Uhr	40 €	45 €	50 €	55 €
bis 16.00 Uhr	60 €	70 €	80 €	90 €

Schüler aus der Ganztagesklasse Betreuung – Freitag am Nachmittag				
	Freitag			
Bis 13.00 Uhr	15 €			
Bis 14.00 Uhr	20 €			
bis 16.00 Uhr	30 €			

Bei Rückfragen zum **Ablauf der Mittagsbetreuung** steht Ihnen das Team der Mittagsbetreuung von Montag bis Freitag von 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr unter der Tel. 0173/8932534 oder per Mail unter mittagsbetreuung@beilngries.de zur Verfügung.

Bei Rückfragen zur **Anmeldung** steht Ihnen Frau Schmidtner am Montag, Mittwoch und Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr



[] Fahre wohin Du willst.

Egal ob Genussradler oder ambitionierter Freizeitsportler, egal ob auf der Straße oder im Gelände – im radraum7 findest du dein Bike.

[∞] radraum7

Am Wittl-Hammer 1
92345 Dietfurt
Tel. 08464 / 77 23 00
www.radraum7.de

- Einfamilien- und Mehrfamilienhäuser
- Gewerbliche Bauten
- An- und Umbauten
- Sanierung – Restaurierung

Schäfer & Hillert
BAUUNTERNEHMEN

Reichenauplatz 6
92334 Berching

Telefon 08462.2912
www.schaefer-hillert.de

VERKAUFSOFFENER SONNTAG IN BERCHING
10.03.2024
13-17 Uhr geöffnet

EIBNER REGNATH
PERFORMANCE TEAM

**FENSTER
TÜREN &
MEHR...**

**LASSEN SIE SICH
VON UNS BERATEN!**

WWW.EIBNER-REGNATH.DE    INDUSTRIEPARK ERASBACH B2 · 92334 BERCHING · TELEFON: 08462 / 9424 - 0



Besuchen Sie unsere große Naturstein-, Fliesen & Grabmal-Ausstellung!

E. BRAUWER GmbH
NATURSTEIN-BAU
Beratung – Planung – Ausführung

**Natursteine und Fliesen für Haus und Garten
Grabmale
Kunstobjekte
Sanierung & Restaurierung**

WIR BILDEN AUS:
FLIESENLEGER,
MAURER,
STEINMETZ
(M/W/D)

Naturstein-, Fliesen- & Grabmalausstellung
Maria-Hilf-Str. 69 · 92334 Berching · www.brauer.de

unter der Tel. 08461/70746 oder per Mail unter s.schmidtner@beilngries.bayern.de oder Frau Bischof am Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr unter der Tel. 08461/70715 oder per Mail unter bischof@beilngries.bayern.de zur Verfügung.

Wir freuen uns Ihr Kind bald bei uns in der Mittagsbetreuung begrüßen zu dürfen!

Ihr Team der Mittagsbetreuung der Stadt Beilngries

Kitaplatz Anmeldung für das kommende Kindergarten Jahr 24/25 noch bis 29.02.2024 möglich.

Kita-Anmeldung in Beilngries für das Kitajahr 2024/25 noch bis Ende Februar möglich

Die Anmeldefrist für einen Kita-Platz im kommenden Kitajahr 2024/25 in der Gemeinde Beilngries nähert sich dem Ende. Eltern haben nur noch bis zum 29. Februar 2024 die Chance, ihre Kinder online für einen Platz in einer der acht Kindergärten oder der Großtagespflege anzumelden.

Die benutzerfreundliche Online-Anwendung bietet einen umfassenden Überblick über sämtliche Kinderbetreuungsangebote der Stadt Beilngries.

Hierzu gehören städtische Einrichtungen wie:

- Kita im Sulzpark,
 - der Kindergarten Sandkiste,
 - der Naturkindergarten,
 - der Kindergarten St. Ulrich in Kevenhüll,
 - der Kindergarten St. Andreas in Wolfsbuch
- sowie die kirchlichen Kindergärten
- St. Franziskus
 - Schutzengelkindergarten
 - St. Christophorus Kindergarten in Paulushofen
- und die Großtagespflegen:
- Haus Sonnenschein,
 - Sternenland
 - Schneckenhaus

Die Möglichkeit, eine persönliche Favoritenliste mit verschiedenen Suchkriterien zu erstellen, erleichtert Eltern den Auswahlprozess. Mit nur einer Anmeldung können sie ihre Kinder für bis zu drei Einrichtungen ihrer Wahl für das kommende Betreuungsjahr vormerken lassen.

Für alle Eltern, die noch keine Entscheidung bezüglich eines Kita-Platzes getroffen haben, ist jetzt die Gelegenheit, die Anmeldung nicht zu versäumen. Der 29. Februar 2024, als Deadline für die Online-Anmeldung, rückt näher.

Weitere Informationen und die Anmeldemöglichkeit finden Sie auf der offiziellen Webseite der Stadt Beilngries.

In nur fünf Schritten zur erfolgreichen Kitaplatz-Bedarfsanmeldung:

1. Registrieren: Über die Bayern ID (auch ohne Ausweis mit Benutzername und Passwort möglich).
2. Favorisieren: Auswahl der favorisierten Einrichtungen für die Kinderbetreuung.
3. Dateneingabe: Erfassung der notwendigen Angaben für die Anmeldung.
4. Abschicken: Einmaliges Absenden der Anmelde Daten für bis zu drei Wunscheinrichtungen.

5. Erhalten der Anmeldebestätigung im Postkorb: Nach erfolgreicher Anmeldung wird eine Bestätigung bereitgestellt.

Dieser Service ist für die Eltern kostenfrei. Um den Service vollständig nutzen zu können, ist eine vorherige Anmeldung mit dem Bürgerkonto am Bürgerservice der Stadt Beilngries erforderlich, kurz Bayern ID. (<https://id.bayernportal.de/de/web/login/1/eID>)

Ansprechpartner:

Stadt Beilngries, Fachbereich Kindergarten und Schulverwaltung, Annette Bischof, Tel. 08461/70715, bischof@beilngries.bayern.de.

Nutzen Sie die bequeme Möglichkeit der Online-Anmeldung und sichern Sie Ihrem Kind einen Platz in der gewünschten Betreuungseinrichtung für das kommende Kitajahr 2024/25

Cantabile im Seniorenzentrum

Mit schwungvollen internationalen Weihnachts- und Dreikönigsliedern begrüßte der Chor Cantabile das neue Jahr im Seniorenzentrum. Die Bewohner beklatschten begeistert die Darbietungen mit Leiter Peter Sillner am E-Piano. Heimleiterin Marina Bär bedankte sich mit einem kleinen Präsent für den schon traditionellen Besuch zum Jahresbeginn.

Plusminus
60



Jeannette Spiegel 80

Sie wurde in Holland geboren und lebt seit 34 Jahren in Beilngries:

Jeannette Spiegel konnte vor kurzem froh und dankbar auf 80 Lebensjahre zurückblicken. „Das Wichtigste in meinem Leben






LINDNER
KAMIN UND OFEN

WIR SUCHEN DICH!

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort eine*n **Monteur*in (m/w/d)**.

UNTERSTÜTZE UNS BEI

- Aufbau von Edelstahlkaminen
- Kaminsanierungen und Kernbohrungen
- Montage und Anschluss von Kaminöfen

WAS WIR BIETEN

- Gute Bezahlung und angenehmes Arbeitsklima
- Selbstständiges Arbeiten
- Arbeit in einem dynamischen und motivierten Team

Seestraße 9 | 85125 Kinding - Haunstetten
Telefon 08467.801900 | mail@kaminbau-lindner.de
WWW.KAMINBAU-LINDNER.DE

LEBEN | STERBEN | BESTATTEN | BEGLEITEN

Vom Sterbebett bis zur Trauerbegleitung an Ihrer Seite!



- Bestattung: Bewährtes & Neues nach Ihren Wünschen vereinern
- Faires & transparentes Preis-Leistungsverhältnis
- Zum Preisvergleich erstellen wir Ihnen ein Angebot
- Professionelle Sterbebegleitung für den Sterbenden sowie den Zugehörigen
- Seelische Betreuung im Akutfall z.B.: Suizid, Unfalltod, Kindstod, ect.
- Bestattungsvorsorge und Beratung
- Bestattung auf Ihren Wunschfriedhof
- Auch überregional für Sie da
- Freie Trauerreden
- Liebevolle Trauerbegleitung
- Auf Wunsch besuchen wir Sie zu Hause
- Urnenüberführung ins Ausland

News auf Facebook, schauen Sie vorbei!

Inh.: **Michaela Schneider-Heß**
Lohmühle 9 | 93333 Neustadt/Do.
Im Sterbefall 24 h erreichbar unter:
09445/750 80 77
info@bestattungen-else-gugler.de
www.bestattungen-else-gugler.de




DACHSTÜHLE
DACHSANIERUNG
DACHFENSTER
CARPORTS
GARTENHÄUSER
INNENAUSBAU
TERRASSENBELÄGE
TINY HOUSES

Biberbach 57 · 92339 Beilngries
Tel. 0171 - 693 58 56
info@holzbau-hannes-keessler.de
WWW.HOLZBAU-HANNES-KESSLER.DE



elektro KAISER

JETZT ANFRAGEN

**Sonne tanken,
Energiekosten senken.**

- PHOTOVOLTAIK
- E-LADESÄULEN
- BATTERIESPEICHER

Geigerfeld 16 · 85125 Kinding
Mail info@elektroak.de WWW.ELEKTROAK.DE

Wir suchen eine **Reinigungskraft (m/w/d)**

Zimmerdame

auf Mini-Job-Basis, vormittags

Wir bieten eine gute Bezahlung und ein Arbeiten ohne Zeitdruck.

Gästehaus Biedermann
85125 Kinding · Tel. 08467/282
info@gaestehaus-biedermann.de



HELMERS
FUSSBODENTECHNIK

Ihr Fussbodenspezialist

Rumburgstraße 29
85125 Enkering
Tel.: 08467 / 80199 - 00
info@helters-fussbodentechnik.de
www.helters-fussbodentechnik.de

ist und bleibt für mich – noch vor guter Gesundheit – dass ich die frohe Botschaft meines katholischen Glaubens im Alltag weiter geben kann“, betont die rüstige Jubilarin. Sie verschickt monatlich Briefkarten mit biblischen Texten und eigenen Bildern „an Menschen, die sich über ein aufmunterndes Wort freuen“. Ihr Ehemann Volker, mit dem die gelernte Arzthelferin seit 56 Jahre verheiratet ist, unterstützt sie dabei mit seinen Fotos. Als Lektorin und KAB-Mitglied bringt sich Spiegel gern in der Pfarrgemeinde ein. Regelmäßiges Klavierspiel daheim bereitet ihr viel Freude.

Aus New York waren Sohn André und seine zukünftige Frau Jessica angereist. Die drei Enkel gratulierten per Skype. Auch Bürgermeister Helmut Schloderer und Domkapitular Josef Funk, sowie zahlreiche Bekannte und Freunde brachten gute Wünsche und Geschenke.

Beilngries repariert!

Auf den Aufruf „**Reparieren statt wegwerfen**“ in der Dezember-Ausgabe von „Beilngries aktuell“ haben sich einige Menschen gemeldet, die dabei mitarbeiten wollen. Die Gruppe hat sich mittlerweile als Teil der **Nachbarschaftshilfe Beilngries** organisiert.

Unter dem Motto „**Beilngries repariert**“ werden wir in regelmäßigen Abständen Reparatur-Veranstaltungen anbieten und darüber hinaus generell für Nachhaltigkeit, Ressourcenschonung und ‚Reparieren statt wegwerfen‘ werben und wirken.

Die Reparatur-Veranstaltungen sind ein Angebot an die Bevölkerung, bei dem defekte Alltagsgegenstände gemeinschaftlich repariert werden:

Elektrische und mechanische Haushaltsgeräte, Unterhaltungselektronik, aber auch Fahrräder, Spielzeuge und andere Sachen, alles was durch die Tür passt. Dabei wollen die Veranstalter kein Geld verdienen, sondern die Nutzungsdauer von Gebrauchsgütern verlängern und dadurch Müll vermeiden, Ressourcen sparen und nachhaltige Lebensweisen fördern. Das Ziel ist kein „kostenloser Reparatur-Service“, sondern gemeinschaftlich organisierte Hilfe zur Selbsthilfe.

Wir wollen kein Konkurrent zu lokalen / regionalen Handwerkern und Betrieben sein, diese gilt es zu fördern und zu erhalten!

Getragen wird die Veranstaltung von ehrenamtlich engagierten Helfern und Reparatur-ExpertInnen, die ihr Werkzeug, Wissen und Können freiwillig und unentgeltlich zur Verfügung stellen.

Falls Ersatzteile nötig werden und nicht vorrätig sind, dann liegt es in der Verantwortung des Eigentümers, diese zu beschaffen. Unsere Helfer unterstützen beratend.

Die Reparaturen sind unentgeltlich, Ersatzteilkosten trägt der Kunde. Wir freuen uns immer über Spenden, diese werden für Unkosten, Arbeitsmaterial, Werkzeug und gegebenenfalls eine Brotzeit für die Helfer verwendet.



Reparieren verbindet Menschen und Dinge. Reparieren spart Geld und schont die Umwelt. Reparieren macht Sinn und auch Freu(n)de.

Die Veranstaltungen finden im **Bürgertreff Beilngries** statt, Hauptstr. 51 (im ‚alten Feuerwehrhaus‘).

Termin ist vorerst immer der 4. Mittwoch im Monat, dieser kann auch dem Veranstaltungskalender des Bürgertreffs entnommen werden.

Die **erste Reparatur-Veranstaltung** findet am **28. Februar 2024** statt, **Beginn ist um 18:00 Uhr**.

Falls Sie das Thema generell interessiert, sie sich vorstellen können, reparierend oder organisierend mitzuhelfen oder Sie Fragen haben, schreiben Sie gerne eine Email an info@beilngries-repariert.de oder kommen Sie einfach vorbei.

Arbeitsgemeinschaft Nachbarschaftshilfe Beilngries

Tel.: 08461/705 8936

Mo. bis Fr. 9.00 -18.00 Uhr

E-Mail: nh.beilngries@t-online.de

Web: www.beilngries.de/stadt/soziales

Leiter: Rolf Drießen



Die Nachbarschaftshilfe Beilngries (NHB) ist eine ehrenamtliche Institution unter der Trägerschaft der Stadt Beilngries. Unsere Einsatzfelder sind begleitenden Fahrdienste, kleine handwerkliche Tätigkeiten, zeitlich begrenzte Betreuung von Kindern und Senioren, Begleitung bei Einkäufen und Behördengängen, Les- und Sprachförderung bei Kindern – insbesondere mit Migrationshintergrund, zeitweilige Versorgung von Haustieren, usw.

Haben Sie Interesse auch zu helfen, dann melden Sie sich bitte bei uns telefonisch oder per Mail. Wenn Sie unsere Arbeit finanziell unterstützen möchten, können Sie auf folgendes Konto spenden:

Stadt Beilngries, Stichwort „Nachbarschaftshilfe“

Volksbank Bayern Mitte eG, IBAN: DE70 7216 0818 0004 6001 00



Direktvermarkter / Hofläden

Hofladen Bio Erlebnishof Betz Kaldorf



@: info@biohof-betz.de, www.biohof-betz.de, T: 08461 / 60 28 64

Öffnungszeiten: Fr. 12.30 bis 18.00 Uhr, Sa. 7.30 bis 13.00 Uhr
(Die Produktpalette finden sie auf der angegebenen Webseite)

Hofladen Applbauer Irfersdorf

Familie Martin Biedermann, Kreisstraße 1, 92339 Beilngries- Irfersdorf,

@: hofladen-applbauer@t-online.de, www.hofladen-applbauer.de

Öffnungszeiten: Mo. – So. 7.00 bis 20.00 Uhr (Selbstbedienungsladen)
(Die Produktpalette finden sie auf der angegebenen Webseite)

Frei Land Ei Meier Aschbuch

Familie Meier, Ortsstraße 2, 92339 Beilngries-Aschbuch, @: freilandeimeier@web.de, T: 08461 / 33 00 188

Öffnungszeiten: Mo. – So. 7.30 bis 20.00 Uhr (Selbstbedienung)

Wir suchen

► **Facharbeiter Zuschnitt** (m/w/d)

Bereich Abkantpresse

HUBER
TECHNOLOGY
WASTE WATER Solutions

Jetzt bewerben
www.karriere.huber.de

Ihr Kontakt: Julia Pöppel
personal@huber.de
+49 8462-201-156



Gerne auch Quereinsteiger (m/w/d)
mit handwerklichem Geschick!



Top-Gehalt + Prämien
+ Zuschläge



Weihnachts-
und Urlaubsgeld



30 Tage
Urlaub



Krisensicherer
Arbeitsplatz



Sofort unbefristeter
Arbeitsvertrag



Kollegiales
Miteinander



Moderner
Arbeitsplatz



Einarbeitung mit
Patensystem



Das Team braucht dich!

Schalungsbauschlosser / Industriemechaniker (m/w/d)

Betonbauer / Schalungsbauer (m/w/d)

Baufacharbeiter / Baumaschinist (m/w/d)

Anlagenmechaniker (m/w/d) SHK

Diese und weitere
Stellenangebote
findest du hier



Erdbeer Meier Wiesenhofen

Jakob Meier, Wiesenhofen 12, 92399 Beilngries – Wiesenhofen,
T: 0171 / 9915478, @: info@erdbeer-meier.de

Öffnungszeiten: Saisonal von Mai bis August

Juraland Schafhaltereier Gomringer Biberbach

Familie Gomringer, Biberbach 9, 92339 Beilngries-Biberbach,
T: 08461 / 8779, @: juraland.schafhaltereier@t-online.de

Sonnenpusterei

Familie Voreck, Kirchgasse 8, 92339 Wolfsbuch/Beilngries,
T: 08468/948 oder 0151/53270862, @: griasdi@sonnenpusterei.de, www.sonnenpusterei.de

Öffnungszeiten: rund um die Uhr – Selbstbedienung – Kartenzahlung möglich

(Die Produktpalette finden sie auf der angegebenen Webseite)

Altmühltaler Bio

Familie Seitz, Kirchbuch 12, 92339 Beilngries, T: 08468/243, @: info@altmuehltalerbioei.de, www.altmuehltalerbioei.de,

Öffnungszeiten: 7 – 22 Uhr (Kartenzahlung möglich, Google pay)
(Die Produktpalette finden sie auf der angegebenen Webseite)

Hofladen Biohof Hirschberger

Familie Hirschberger, Kevenhüll A 37, 92339 Beilngries,
T:08461/1703, @:biohof-hirschberger@vodafone.de

Produkt: regionale Bio-Produkte

Öffnungszeiten: rund um die Uhr – Selbstbedienung

Silvia Niedermeier

Keltenstraße 9, 92339 Beilngries, T:0157/89771415, @:niedermeier_silvia@yahoo.de

Produkt: Regionales und Saisonales Obst und Gemüse aus naturnahem Anbau, ohne Kunstdünger und Pflanzenschutzmittel.

Kartoffel-Haisl Familie Schneider Kottlingwörth

Alte Salzstraße 19, 92339 Beilngries – Kottlingwörth,
T:0170/8380059, @:michi.schneider90@gmx.de

Produkte: Kartoffeln, saisonales Obst und Gemüse, Weizenmehl aus eigenem Anbau

Öffnungszeiten: Mo.–So. von 6.00 bis 19.00 Uhr (Selbstbedienung)

Save the Date – Kunterbunter verkaufsoffener Familiensonntag in Beilngries

Die Beilngrieser Gewerbetreibenden laden herzlich zum kunterbunten verkaufsoffenen Sonntag am 17. März 2024 ein. Genießen Sie das Frühlingswetter und entdecken Sie die neuesten Trends und Kollektionen unserer Geschäfte. Am kunterbunten Sonntag wird ein buntes Programm für die ganze Familie geboten. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.



Unsere Geschäfte haben von 12:30 bis 17:30 Uhr für Sie geöffnet. Freuen Sie sich auf tolle Angebote und spannende Aktionen wie unter anderem:

- kunterbunter Blumentopfaktion der Beilngrieser Kindergärten

- Kinder- und Jugendflohmärkte entlang der Hauptstraße (Anmeldung bis zum 7.3. bei altstadtmanagement@beilngries.de, 0174/2492811)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Informationen zu den teilnehmenden Geschäften und den Aktionen finden Sie ab Anfang März unter: www.bewusst-beilngries.de

Jahreshauptversammlung des Touristikverbandes

Die Jahreshauptversammlung des Touristikverbandes Beilngries e.V. findet am Donnerstag, 14. März 2024 im Gasthof Krone statt. Beginn ist um 19:00 Uhr. Alle Mitglieder sind herzlich eingeladen!

Kulinarisches Frühlingserwachen

Bild: Christoph Herbaty

Mit dem „Kulinarischen Frühlingserwachen“ startet Beilngries lecker und frisch in das kulinarische Genussjahr 2024. Die sechs Beilngrieser Restaurants und Gasthöfe Die Gams, Fuchsbräu, Schattenhofer, Zur Krone, Der Millipp und Euringer zaubern den Frühling meisterlich und mit viel Phantasie auf den Teller.

Die Verwendung frischer Produkte aus der Region steht dabei im Vordergrund: Lamm und Wildbret, fangfrische Karpfen und Forellen, zartes Geflügel oder würzig feiner Naturkäse – diese und viele weitere Genusskomponenten im Zusammenspiel mit der Finesse der Küchenchefs sind die unverwechselbaren Säulen des „Kulinarischen Frühlings“. Man darf sich wieder freuen auf die gehobene Küche der traditionellen Kochkunst in Beilngries, verfeinert mit den besten Gewürzen und mit Freude serviert. Die Küchenchefs kochen dabei übrigens gerne nach ihren eigenen Lieblingsrezepten, z.B. Rosa gebratene Lammhüfte an feiner Kräuterjus mit Rotweinschalotten, Schmorgemüse und gebackene Sahnekartoffeln. Da läuft einem doch bereits jetzt das Wasser im Mund zusammen.....

Welche Leckereien in den jeweiligen Häusern aufgetischt werden finden Sie auf www.beilngries.de/kulinarisches-fruehlingserwachen

19. Beilngrieser Musiknacht am 02. März

Bei der Beilngrieser Musiknacht geht es wieder zünftig zu. Gemütlich im Wirtshaus sitzen, leckere, bayerische Schmankerl

genießen und dabei den Musikanten lauschen! Endlich ist es wieder soweit, dann ziehen die Musiker durch die Wirtshäuser. Der Eintritt ist wie immer frei! Reservierungen nehmen Sie bitte direkt im Gasthof Ihrer Wahl vor!



Die 3 Pirkenseer Dorfheiligen

Die Gams

Telefon 08461 6100

19:30 bis 20:30 Uhr Die Isarschiffer

21:00 bis 22:00 Uhr Geschwister Kainzmaier

22:30 bis 23:30 Uhr Die 3 Pirkenseer Dorfheiligen

Fuchsbräu

Telefon 08461 6520

19:30 bis 20:30 Uhr Geschwister Kainzmaier

21:00 bis 22:00 Uhr Die 2 Pirkenseer Dorfheiligen

22:30 bis 23:30 Uhr De junga Oidboarischen

Zur Krone

Telefon 08461 6530

19:30 bis 20:30 Uhr De junga Oidboarischen

21:00 bis 22:00 Uhr Markus und sei Ziach

22:30 bis 23:30 Uhr Zwoagschroa

Der Millipp

Telefon 08461 1203

19:30 bis 20:30 Uhr Die 3 Pirkenseer Dorfheiligen

21:00 bis 22:00 Uhr Zwoagschroa

22:30 bis 23:30 Uhr Markus und sei Ziach

Malztenne Schattenhofer

Telefon 08461 64130

19:30 bis 20:30 Uhr Zwoagschroa

21:00 bis 22:00 Uhr Die Isarfischer

22:30 bis 23:30 Uhr Geschwister Kainzmaier

Santé Bar & More – Schattenhofer **Telefon 08461 64130**

19:30 bis 20:30 Uhr Markus und sei Ziach

21:00 bis 22:00 Uhr De junga Oidboarischen

22:30 bis 23:30 Uhr Die Isarfischer

Veranstalter:

Stadt Beilngries, Tourismus und Kultur, Hauptstraße 14, 92339 Beilngries, Telefon 08461 8435, tourismus@beilngries.de, www.beilngries.de/musiknacht

Wertstoffhof der Stadt Beilngries:

Wertstoffe und Grüngut können nur zu den angegebenen Öffnungszeiten abgegeben werden. Weitere Informationen zum Thema Entsorgung, sowie die Abfallfibel des Landkreises Eichstätt finden Sie online unter www.beilngries.de

Öffnungszeiten (Winteröffnungszeiten)

Montag, 8.00 – 11.00 Uhr

Freitag, 14.00 – 17.00 Uhr

Samstag, 8.00 – 12.00 Uhr

Waren- und Krammarkt in Beilngries:

Dienstag, 27.02.2024

Dienstag, 12.03.2024

Dienstag, 26.03.2024

Öffnungszeiten Stadtbücherei:

Dienstag, 10.00 – 11.30 Uhr

Mittwoch, 15.30 – 17.00 Uhr

Donnerstag, 17.30 – 19.00 Uhr

Samstag, 10.00 – 11.30 Uhr

Sonntag, 10.45 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Museen:

Spielzeugmuseum Beilngries

– ganzjährig jeden Sonn- und Feiertag von 13 – 17 Uhr

– April bis Oktober zusätzlich jeden Mittwoch von 15 – 17 Uhr

Technikmuseum Kratzmühle

von April bis Oktober

– jeden Sonntag von 13 – 17 Uhr

– jeden Freitag von 15 – 17 Uhr

Für beide Museen gilt: Besuchergruppen und Führungen ab 8 Personen auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich nach vorheriger Anmeldung unter www.museen-anno-dazumal.de

Standesamtsnachrichten

soweit mit der Veröffentlichung einverstanden (Mitteilungen bzw. Eintragungen vom 01.01.2024 bis 31.01.2024)

Geburten:

08.10.2023 Hassani Abdulfazal, Beilngries, OT Paulushofen, Dorfstraße 25

09.12.2023 Gallus Marleen, Beilngries, Kevenhüller Straße 5

10.12.2023 Hiyeni Yusef, Beilngries, Pfarrgasse 12

05.01.2024 Friedrich Luna, Beilngries, OT Irfersdorf, Oberer Bichlweg 8

Sterbefälle:

23.12.2023 Vallas Josef, Beilngries, OT Grampersdorf, Landstraße 4

25.12.2023 Beck Gabriele, Beilngries, Obere Weinbergstraße 9

- 01.01.2024 Stafford John, Beilngries, Mittelmühlweg 7 A
- 04.01.2024 Rührmeyer Johann, Beilngries, Ingolstädter Straße 28
- 07.01.2024 Voß Heide, Beilngries, Utmühlstraße 28 D
- 12.01.2024 Brand Hermann, Beilngries, Neumarkter Straße 27
- 21.01.2024 Ketzler Helmut, Beilngries, Platz der Heimat 2
- 24.01.2024 Sillner Gertraud, Beilngries, Brunnenbäckergasse 12
- 27.01.2024 Schreier Siegfried, Beilngries, OT Kirchbuch, Kirchbuch 22

Kirchliche Einrichtungen

Gartenprojekt im Priesterseminar von Koumi, Burkina Faso/Westafrika

Es gibt Neues im Priesterseminar von Koumi in Burkina Faso:

Abbé Honoré Ouédraogo, der uns über das Gartenprojekt auf dem Laufenden hält, hat dieses Foto geschickt. Er schreibt: „Mit den bisher aus Ihrer Region gespendeten 1500 Euro haben wir das Gartenland für die Erweiterung vorbereitet und die Materialien bezahlt.“

Es wurden die Löcher gegraben, um die Schläuche für die automatische Bewässerung zu verlegen.“ Sie hatten zu Jahresbeginn sehr motiviert mit wenigen Mitteln angefangen.

Falls Sie die Priesteramtskandidaten in diesem westafrikanischen Land unterstützen wollen, ihr eigenes Gemüse anzubauen, überweisen Sie bitte auf folgendes Spendenkonto: DE 53 7606 9462 0302 5748 37 Kontoinhaberin: Daniela Hieke Das Geld kommt ohne Abzüge dem Verwendungszweck zugute. Knapp die Hälfte ist bisher eingegangen, dafür bedankt sich der Regens des Priesterseminars sehr herzlich.



Tag der offenen Tür im Schutzengelkindergarten

Am 12. Januar lud der Schutzengelkindergarten Beilngries zum Tag der offenen Tür ein.

Die Eltern und werdenden Kindergartenkinder konnten die drei Gruppenräume erkunden und die Erzieherinnen kennen-

lernen. Im Foyer wurden die Highlights des Jahres als Papierdokumentation präsentiert.

Außerdem stand an diesem Tag das erste mal die Tür zum Sinnenraum offen, dieser wurde von den Einnahmen der vergangenen Veranstaltungen und Spenden finanziert und wird auch noch nach und nach weiter gestaltet.

Als Erinnerung konnten sich die Kinder ein Glitzertattoo machen lassen und als kleine Stärkung gab es ein Kuchen- und Fingerfoodbüfett mit Kaffee und Getränken, das vom Elternbeirat organisiert wurde.



Sebastiansprozession 2024

Es ist immer noch vielen Beilngriesern ein Anliegen, das vor Jahren gegebene Gelübde einzuhalten und sich zu Ehren des Hl. Sebastian auf den Weg zu machen. Am 21. Januar hielt Pfarrer Josef Funk eine Andacht zu Ehren dieses Pestheiligen.



Anschließend folgten die Gläubigen betend in Prozessionsordnung dem Allerheiligsten durch Haupt- und Ringstraße. Das Te Deum in der Pfarrkirche beschloss das Sebastiansgedenken.



DINOSAURIERMUSEUM.DE

GESTALTE DAS URZEIT-ERLEBNIS MIT.



Für die Saison 2024 suchen wir

- ▶ **KOCH/ KÜCHENHILFE** (M/W/D)
- ▶ **SERVICEKRAFT RESTAURANT** (M/W/D)
- ▶ **MITARBEITER** (M/W/D) **IM SHOP UND AN DER TICKETKASSE**
- ▶ **MITARBEITER** (M/W/D) **FÜR DEN KINDER-AKTIONSBEREICH**
- ▶ **REINIGUNGSKRAFT** (M/W/D)

in Voll- oder Teilzeit, als studentische Aushilfe oder auf Minijob-Basis.

Sende Deine Bewerbung
bitte vorzugsweise per Mail an
info@dinosauriermuseum.de

oder per Post:
Dinosaurier Park Altmühltal GmbH
Dinopark 1
85095 Denkendorf
Tel. 08466-9046813

dinosaurier
museum
altmühltal

NEUES WOHNEN

ZWISCHEN NATUR

UND ZENTRUM

Bereits im Bau
Fertigstellung
Herbst 2024

7
SCHWARZACH

MAX BÖGL
Fortschritt baut man aus Ideen.

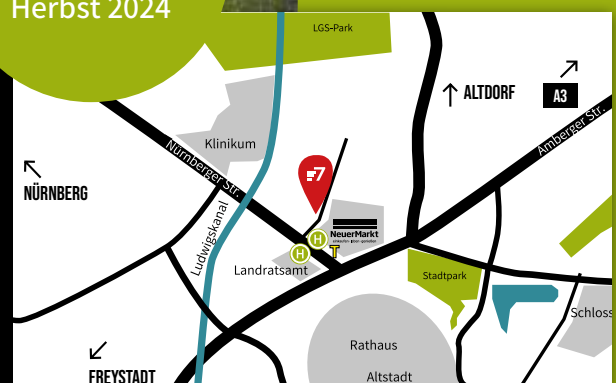
Schwarzachweg 7a, 7b
92318 Neumarkt

Tel. 09181/909-13125
www.schwarzach7.de

ZENTRALE LAGE IN NEUMARKT

2 - 4 Zimmer | 2 Mehrfamilienhäuser | 27 ETW | 54 - 96 m²

- Barrierefreie Zugänge in alle Etagen und Wohnungen
- Wärmeversorgung mittels Fernwärme
- Kontrollierte Wohnraumlüftung mit Wärmerückgewinnung
- Aufzug von der Tiefgarage bis in das 2. Obergeschoss
- Provisionsfreier Verkauf direkt vom Bauträger



Tafel Beilngries



Öffnungszeiten: jeden Dienstag von 13.30 – 16.00 Uhr, erreichbar dienstags von 9.00 – 16.00, Tel. 0151/50285529

Kontakt: Beilngrieser Tafel, Hauptstraße 49 (neues Einkaufszentrum), 92339 Beilngries. Infos erhalten Sie auf der Internetseite der Stadt Beilngries: www.beilngries.de (Link: Kath. Kirche) oder auf Facebook: Tafel Beilngries

Ausweise werden ausgestellt: Caritas, Pfarrgasse 5, Beilngries

Bitte vereinbaren Sie einen Termin im Voraus!

Tel. 08461/7059222, 08421/50130 oder 50135

Informationen erhalten Sie von den Verantwortlichen: Elfriede Bruckschlögl, Maria Lederer oder Michael Gilch.

Veranstaltungen

Veranstaltungen

vom 15. Februar bis 31. März 2024

Jeden Samstag von 9:00 – 12:00 Uhr Beilngrieser Bauernmarkt auf dem Kirchenvorplatz, Hauptstraße 29, Veranstalter: Bauernmarkt Sulz-Altstuhl e. V., Infotelefon: 0172/9958372

Freitag, 16. Februar

19:00 Uhr, **Schafkopfturnier der FFW Paulushofen e. V.** Ort: Landgasthof Euringer GmbH, Dorfstraße 23, Paulushofen. Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Paulushofen, Infotelefon: 08461/9331

Samstag, 17. Februar

19:00 Uhr, **Traditionelles Schafkopfbrennen der FFW Oberndorf.** Ort: Gasthaus Rackl, Oberndorf 12. Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Oberndorf, Infotelefon: 0160/92625274

Sonntag, 18. Februar

14:00 – 15:30 Uhr, **Kein Computer, keine Konsole – mit was haben Oma und Opa denn gespielt?** Ort: Spielzeugmuseum, Hauptstraße 49. Veranstalter: Kulturhistorischer Verein Beilngries-Kinding, Telefon 08461/601176

14:30 Uhr, **Führung durch Schloss Hirschberg.** Treffpunkt: Schlossohof. Veranstalter: Touristikverband Beilngries e.V., Infotelefon: 08461/8435

Freitag, 23. Februar

19:30 – 22:00 Uhr, **Livemusik mit Rockomotive Breath.** Ort: Braugasthof Schattenhofer, Hauptstraße 44. Veranstalter: Braugasthof Schattenhofer, Infotelefon: 08461/64130

20:00 Uhr, **Bund Naturschutz: Rückblick auf das Jahr 2023 und Vortrag über den Vogel des Jahres.** Ort: Fuchsbräu Hotel GmbH, Hauptstraße 23. Veranstalter: Bund Naturschutz – Ortsgruppe Beilngries, Infotelefon: 0171/8264260

Freitag, 23.02., Samstag, 24.02. und Freitag, 01.03.

Freitag: 15:00 – 17:30 Uhr, Samstag: 09:30 – 12:00 Uhr, **Bund Naturschutz Kindergruppe: Schnitzmeister.** Ort: Städt. Naturkindergarten, Ottmaringer Tal 2. Treffpunkt: Lagerfeuerplatz. Veranstalter: Bund Naturschutz – Ortsgruppe Beilngries, Infotelefon: 0170/5641125

Samstag, 24. Februar

13:00 Uhr, **Bund Naturschutz: Lebensraum Streuobstwiese.** Pflegemaßnahmen mit Baumschnitt. Ort: Streuobstwiese, Kevenhüller Brücke. Veranstalter: Bund Naturschutz – Ortsgruppe Beilngries, Infotelefon: 0171/8264260

17:00 Uhr, Einlass: 16:00 Uhr, **Showtanz-Festival.** Ort: Bühler-Halle, Ingolstädter Straße 7. Veranstalter: Showtanzgruppe Aschbuch, Infotelefon: 0176/46098279

19:00 Uhr, **Wirtshausmusi in der Mauth.** Ort: Wirtshaus „Zur Mauth“, Hauptstraße 2. Veranstalter: Wirtshaus „Zur Mauth“, Infotelefon: 08461/606878

Samstag, 24. Februar bis Sonntag, 24. März

Kulinarisches Frühlingserwachen. Ort: Die Beilngrieser Hotels und Restaurants, Infotelefon: 08461/8435

Dienstag, 27. Februar

08:00 – 12:00 Uhr, **Waren- und Krammarkt.** Ort: Hauptstraße. Veranstalter: Stadt Beilngries, Infotelefon: 08461/70718

Freitag, 1. März

20:30 Uhr, **Live im Kaiserbeck: Josef Schön – Top of the Pops.** Veranstalter: Kaiserbeck Café-Bar, Hauptstraße 25, Infotelefon: 08461/6520

Samstag, 2. März

19:30 Uhr, **19. Beilngrieser Musikknacht.** Veranstalter: Stadt Beilngries, Tourismus und Kultur, Infotelefon: 08461/8435

19:30 Uhr: **Schafkopfbrennen** im Gasthaus Unterer Wirt, Kevenhüll.

Sonntag, 3. März

14:00 – 15:30 Uhr, **„Straßen, Gassen, Brücken, Plätze“ – Führung zum Weltgästeführertag 2024.** Treffpunkt: Kirchenvorplatz. Veranstalter: Beilngrieser Gästeführer, Infotelefon: 08461/8435

17:00 Uhr, **Passionskonzert – Musik für Sopran, Flöte, Violine und Cembalo.** Ort: Evangelische Christuskirche, Am Moosbügl 1. Veranstalter: Evang.-Luth. Pfarramt, Infotelefon: 09181/46256125

Mittwoch, 6. März

15:00 – 17:00 Uhr, **Spieletreff 60+.** Ort: Bürgertreff, Hauptstraße 51. Veranstalter: Nachbarschaftshilfe, Infotelefon: 08461/7058936

Freitag, 08., Samstag, 09., Sonntag, 10.03.

19:00 Uhr, Beginn am Sonntag, 10.03. bereits um 14:00 Uhr! **Wolfsbucher Bauerntheater: `s Tüpfel auf dem ...** Ort: Gasthaus Fuchs, Fuchsenge 6 Wolfsbuch. Veranstalter: Wolfsbucher Bauerntheater D'Lamp'nfieberer e. V., Infotelefon: 08468/699

Samstag, 9. März

19:00 Uhr, **Got 2 make music! Live in der Mauth.** Veranstalter: Wirtshaus „Zur Mauth“, Hauptstraße 2, Infotelefon: 08461/606878

Dienstag, 12. März

08:00 – 12:00 Uhr, **Waren- und Krammarkt.** Ort: Hauptstraße. Veranstalter: Stadt Beilngries, Infotelefon: 08461/70718

Freitag, 15., Samstag, 16., Sonntag, 17.03.

19:00 Uhr, **Wolfsbucher Bauerntheater: `s Tüpfel auf dem ...** Ort: Gasthaus Fuchs, Fuchsenge 6 Wolfsbuch. Veranstalter: Wolfsbucher Bauerntheater D'Lamp'nfieberer e. V., Infotelefon: 08468/699

- > BUCHHALTUNG
- > STEUERBERATUNG
- > UNTERNEHMENSBERATUNG
- > DIGITALISIERUNG

für Gewerbe, Freie Berufe
und Privatpersonen

BERATA /

Beilngries

STARTE DEINE ZUKUNFT

Werde *ab September 2024*
Teil unseres Teams!



Bewirb Dich jetzt an unserem Standort Beilngries für eine Ausbildung zum_r

Steuertfachangestellten (w/w/d)

Unser Plus für Dich!

kostenlose Getränke

flexible Arbeitszeiten

Azubi-Workshop-Woche

Mitarbeiter-Events

familiäres Miteinander

moderner Arbeitsplatz

Fahrtkostenzuschuss

Corporate-Benefits



BERATA-GmbH Steuerberatungsgesellschaft
Grampersdorf, Kirchstraße 8 | 92339 Beilngries
Tel.: +49 (0)8466 940050
berata.beilngries@bbjmail.de

Im Verbund stark

LBD /  **rwb** /

**Samstag, 16. März um 14 Uhr und 19 Uhr und
Sonntag, 17. März um 18 Uhr**

Jurabühne Kevenhüll: Des schaut ned guad aus! Ort: Schützenhaus Kevenhüll. Veranstalter: Jurabühne Kevenhüll, info@jurabuehne-kevenhuell.de

Sonntag, 17. März

08:00 – 15:00 Uhr, **Beilngrieser Flohmarkt**. Ort: Volksfestplatz, Sandstraße. Veranstalter: Flohmarkt Beilngries, Infotelefon: 09852/908975

10:00 – 16.00 Uhr, **Gesundheitstag der Stadt Beilngries**. Ort: Bühlerhalle, Ingolstädter Straße 7. Veranstalter: Stadt Beilngries, Seniorenzentrum, Infotelefon: 08461/7060

12:30 – 17:30 Uhr, **Kunterbunter verkaufsoffener Familiensonntag**. Veranstalter: Werbekreis Beilngries, Infotelefon: 08461/70287

14:30 Uhr, **Führung durch Schloss Hirschberg**. Treffpunkt: Schlosshof. Veranstalter: Touristikverband Beilngries e.V., Infotelefon: 08461/8435

Samstag, 23. März

10:00 – 13:00 Uhr, **Tag der Ausbildung**. Ort: Fuchsbräu Hotel GmbH, Hauptstraße 23. Veranstalter: Fuchsbräu Hotel GmbH, Infotelefon: 08461/6520

17:00 Uhr, **Ü-30 Party**. Ort: Don Caribico GmbH, Hauptstraße 12. Veranstalter: Don Caribico GmbH, Infotelefon: 08461/7057112

19:00 Uhr, **1. Schafkopfnennen des Trachtenvereins Beilngries**. Ort: Hotel zur Krone GmbH, Hauptstraße 20. Veranstalter: Heimat- und Volkstrachtenverein D'Hirschbergler Stamm Beilngries e. V. Infotelefon: 0176/83354000

Samstag, 23. März um 19 Uhr und Sonntag, 24. März um 18 Uhr

Jurabühne Kevenhüll: Des schaut ned guad aus! Ort: Schützenhaus Kevenhüll. Veranstalter: Jurabühne Kevenhüll, info@jurabuehne-kevenhuell.de

Dienstag, 26. März

08:00 – 12:00 Uhr, **Waren- und Krammarkt**. Ort: Hauptstraße. Veranstalter: Stadt Beilngries, Infotelefon: 08461/70718

Sonntag, 31. März

08:00 – 15:00 Uhr, **Beilngrieser Flohmarkt**. Ort: Volksfestplatz, Sandstraße. Veranstalter: Sven Enkler, Infotelefon: 09852/908975

13:30 Uhr, **Wattturnier**. Ort: Gasthaus Schmid, Wolfsbuch, Dorfplatz 1, 92339 Beilngries. Veranstalter: Glockenverein Wolfsbuch. Infotelefon: 08468/997

– Änderungen vorbehalten! –

In Bayern – wie im gesamten Bundesgebiet – hat der Mikrozensus 2024 begonnen. Das ist die größte jährliche Haushaltsbefragung in Deutschland. Auf Basis der erhobenen Daten werden wichtige politische Entscheidungen getroffen, die alle Bürgerinnen und Bürger betreffen. Aus diesem Grund bittet das Bayerische Landesamt für Statistik alle zufällig ausgewählten Haushalte um ihre Unterstützung. Von Januar bis Dezember wird etwa ein Prozent der Bevölkerung stellvertretend für alle Einwohnerinnen und Einwohner des Freistaats befragt. Für den überwiegenden Teil der Fragen zu

Themen wie Haushalt, Familie, Bildung, Beruf und Lebensunterhalt besteht nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht. Fürth. Auch im Jahr 2024 findet der Mikrozensus statt. Der Begriff Mikrozensus bedeutet „Kleine Volkszählung“ und benennt eine gesetzlich verbindliche, repräsentative Befragung von Haushalten in Deutschland. Die Erhebung wird seit 1957 von den Statistischen Ämtern des Bundes und der Länder gemeinschaftlich durchgeführt. Es wird ein Prozent der Bevölkerung stellvertretend für alle Einwohnerinnen und Einwohner des Landes zur wirtschaftlichen und sozialen Lage befragt. Neben dem Grundprogramm enthält das Frageprogramm des Mikrozensus auch Fragen der EU-weit durchgeführten Befragungen zur Arbeitsmarkteteiligung (LFS), zu Einkommen und Lebensbedingungen (SILC) sowie zur Internetnutzung (IKT). Die Ergebnisse des Mikrozensus haben sich zu einer wichtigen Datenquelle entwickelt. Sie bilden die Grundlage für politische Entscheidungen in Deutschland, aber auch auf europäischer Ebene. Neben der Politik nutzen außerdem Wirtschaft, Wissenschaft, Medien und die interessierte Öffentlichkeit die Daten des Mikrozensus.

In Bayern werden 60 000 zufällig ausgewählte Haushalte befragt

Die Befragungen zum Mikrozensus 2024 finden ganzjährig von Januar bis Dezember statt. In Bayern werden etwa 120 000 Personen in rund 60 000 Haushalten befragt. Dabei bestimmt ein mathematisches Zufallsverfahren zunächst, welche Gebäude- bzw. Gebäudeteile für die Teilnahme am Mikrozensus ausgewählt werden. In einem weiteren Schritt übernehmen ehrenamtlich tätige und geschulte Erhebungsbeauftragte die Aufgabe, die zu befragenden Haushalte über die Klingelschilder namentlich zu erfassen. Dabei können sie sich mittels eines Ausweises als Beauftragte des Bayerischen Landesamts für Statistik identifizieren.

Um verlässliche und repräsentative Ergebnisse gewährleisten zu können, besteht für den überwiegenden Teil der Fragen nach dem Mikrozensusgesetz Auskunftspflicht. Zudem werden die Haushalte innerhalb von maximal fünf aufeinander folgenden Jahren bis zu viermal befragt. So können Veränderungen im Zeitverlauf nachvollzogen und eine hohe Ergebnisqualität erreicht werden.

Die ausgewählten Haushalte werden schriftlich informiert

Die zufällig ausgewählten Haushalte werden vom Bayerischen Landesamt für Statistik schriftlich zur Teilnahme am Mikrozensus aufgefordert. Mit dem Schreiben werden sie über den Mikrozensus informiert und gebeten, die Fragen des Mikrozensus im Rahmen eines Telefoninterviews oder einer Online-Befragung zu beantworten.

Alle erhobenen Einzelangaben unterliegen der Geheimhaltung und dem Datenschutz und werden weder an Dritte weiterge-

Mitteilungen anderer Behörden

Bitte geben Sie Auskunft

**„Mikrozensus 2024“ startet in Bayern –
60 000 Haushalte werden befragt**

Das Bayerische Landesamt für Statistik in Fürth bittet die Bürgerinnen und Bürger des Freistaats um ihre Unterstützung und Mitarbeit bei der Erhebung



TABAPRESS

PRESSE

TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF

Beilngries, Eichstätter Straße - neben NETTO-Markt

Ihr Fachgeschäft - mit

Mittwoch 18.00 Uhr - **Annahmeschluss** - Samstag 19.00 Uhr

Fahrzeugkosmetik

D. Eglmaier

92345 Dietfurt

Rundumpfleger für Ihr Auto:
 Autowäsche, Innenraumreinigung,
 Felgenreinigung, Motorwäsche mit Versiegelung,
 Flugrostentfernung, Lackversiegelung, Polieren,
 Fahrzeugteilfolierung, -beschriftung

JETZT NEU: Kfz.-Innenreinigung mit Trockeneis!
 Desinfizierend – Keine Chemie! Top-Ergebnis!

Terminvereinbarung unter 01 51 / 21 20 48 50

Holzhausbau · Zimmerei
Stefan Böbi

Zimmerei – Holzhausbau, Planung u. Umsetzung

92339 Grampersdorf – Im Schlott 6
 Telefon 08466/9048705
 info@zimmerei-boessl.de • www.zimmerei-boessl.de

Elektroanlagen Gallitzendörfer

MEISTERBETRIEB • alle Elektroarbeiten • Leitungsverlegung
 Schwachstromanlagen • Installation von Neubauten • Elektroanlagen
 Altbauanierung • Netzwerktechnik • Sprechanlagen • u.v.m.

Ottmaringer Straße 6 • 92339 Beilngries • Tel. (08461) 6 06 11 71
 Fax (08461) 6 06 11 72 • info@gallitzendörfer.de

Mobil (01 51) 11 59 60 45

Gartengestaltung und Pflege

Obstbaum- und Gehölzschnitt

gartengestaltung müller

Tel. 01 72/7 15 77 63 • info@mueller-gartengestaltung.de

Ausbildung 2024/25

mit Hand & Herz!

- Bäcker*in m/w/d
- Buchhändler*in m/w/d (aktuell keine Vakanz)
- Kaufmann/-frau Büromanagement m/w/d
- Einzelhandelskaufmann/-frau m/w/d
- Gärtner*in m/w/d
- Hauswirtschafter*in m/w/d
- Koch/Köchin m/w/d
- Landwirt*in m/w/d
- Metzger*in m/w/d
- Restaurantfachmann/-frau m/w/d

Ausbildung in einem Kloster?
 Keine Bange, bei uns wird nicht den ganzen Tag gebetet.
 😊 Unser Arbeitsalltag ist wie in jedem anderen Betrieb auch, – nur, dass bei uns echte Mönche mitarbeiten.

Echtes Handwerk – Mit Hand und Herz!
 Unsere Ausbildungsbetreuer/-innen bringen langjährige Erfahrung in ihrem Berufsfeld mit, setzen auf eine aktive Mitarbeit und fördern eine selbständige Arbeitsweise. Die Arbeitszeiten sind auch im Service und in der Küche, sehr freizeit- bzw. mitarbeiterfreundlich. Besonders wichtig sind uns ein respektvoller Umgang mit Mensch und Umwelt. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

Kontakt: Frau Kenkel, Tel.: 08462/206-100
E-Mail: hedwig.kenkel@kloster-plankstetten.de

Klosterbetriebe Plankstetten GmbH
 Klosterplatz 1, 92334 Berching
 www.kloster-plankstetten.de/stellenangebote

Ausbildungsbetriebe:

Klosterschenke:
Service & Bedienung

Gäste- & Tagungshaus:
Service & Zimmerpflege

Hofladen - Biomarkt:
Verkauf & Bestellwesen

Bio-Bäckerei:
Traditionelles Bäckereihandwerk

Bio-Metzgerei:
Traditionelles Metzgereihandwerk

Verwaltung:
Buchhaltung, Vertrieb, Organisatorisches

Bio-Landwirtschaft:
Viehzucht & Ackerbau

Bio-Gärtnerei:
Obst- & Gemüseanbau

Klosterbuchladen:
Verkauf, Bestellwesen & Beratung

Alle Stellenangebote:

geben noch veröffentlicht. In der amtlichen Statistik werden die Einzelergebnisse zu aggregierten Landes- und Regionalergebnissen zusammengefasst.

Weitere Informationen:

Ausführliche Informationen zum Mikrozensus finden Sie unter: https://www.statistik.bayern.de/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/index.html

Ein Erklärvideo erklärt, was der Mikrozensus ist, wozu er durchgeführt wird, wie die Haushalte zufällig ausgewählt werden, warum sie mitmachen müssen und was mit ihren Antworten passiert:

[statistik.bayern.de/mam/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/v3-statistischesbundesamt-mikrozensus-de-ut.mp4](https://www.statistik.bayern.de/mam/statistik/gebiet_bevoelkerung/mikrozensus/v3-statistischesbundesamt-mikrozensus-de-ut.mp4)

Interessante Ergebnisse aus dem Mikrozensus finden Sie in der interaktiven StoryMap zum Thema Familie und Erwerbstätigkeit im Zeit- und Regionalvergleich:

[s.bayern.de/storymap-pm](https://www.statistik.bayern.de/storymap-pm)

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Rentenauskunft jetzt schon vor 55

Seit Jahresbeginn schickt die Landwirtschaftliche Alterskasse (LAK) nun auch Personen vor dem 55. Lebensjahr alle drei Jahre automatisch eine Rentenauskunft zu.

Bislang erfolgte eine solche Mitteilung erst ab dem 55. Lebensjahr. Die Auskunft bekommt, wer die Wartezeit von 15 Jahren erfüllt hat. Sie beinhaltet die Höhe der zu erwartenden Regelaltersrente unter Berücksichtigung der bislang gezahlten Beiträge.

Versicherte, die noch keine automatische Rentenauskunft erhalten, aber dennoch eine Rentenberechnung wünschen, können sich bei der LAK über ihre möglichen Rentenansprüche informieren und sich die Rentenhöhe berechnen lassen.

Über den Rentenschätzer im Internet unter www.svlfg.de/rentenhoehe besteht ebenfalls die Möglichkeit, sich die Höhe einer Rente berechnen lassen. Weitere Rentenauskünfte können auch über das Versichertenportal „Meine SVLFG“ angefordert werden.

SVLFG fördert Kauf von Präventionsprodukten

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert den Neukauf ausgewählter Produkte, die der Arbeitssicherheit und dem Gesundheitsschutz dienen. Dafür stellt sie insgesamt 1,2 Millionen Euro zur Verfügung.

Damit unterstützt die SVLFG jene Unternehmerinnen und Unternehmer, die ihren Betrieb sicherer machen wollen. Die Präventionszuschüsse können Unternehmen beantragen, die bei der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft (LBG) versichert sind und in den Jahren 2022 und 2023 keinen solchen Zuschuss erhalten haben. Eine Ausnahme gilt bei Zuschüssen zu Kühlkleidung und Sonnenschutzprodukten. Für sie kann eine Bezuschussung auch dann beantragt werden, wenn in den Vorjahren bereits ein Zuschuss geflossen ist.

Die Zuschüsse werden in der Reihenfolge der Antragseingänge vergeben. Pro Förderaktion kann je ein Zuschuss beantragt werden. Die Förderung beträgt höchstens 50 Prozent des zuletzt an die LBG gezahlten Jahresbeitrages. Darüber hinaus gelten maximale Förderbeträge. Die SVLFG weist darauf hin,

dass sie keine Anträge bewilligen kann, die vor Beginn der jeweiligen Förderaktion eingehen und keinen Zuschuss für Anschaffungen gewähren kann, die vor Erhalt der Förderzusage getätigt wurden. Der Kauf kann also erst erfolgen, wenn die Förderzusage der SVLFG vorliegt. Antragsformulare stehen ab Aktionsbeginn unter www.svlfg.de/arbeitsicherheit-verbessern zum Download bereit und können per Mail an praeventionszuschuesse@svlfg.de oder per Fax an 0561 785-219127 geschickt werden. Wer sich rechtzeitig im Versichertenportal der SVLFG registriert, kann seinen Antrag gleich zu Beginn der Aktion online stellen.

1. Aktion: Förderbeginn 1. Februar 2024, 12.00 Uhr

Produkt	max. Förderung
Fang- und Behandlungsstand für Rinder; Halsfangrahmen mit Schwenkgitter	30%, max. 600 EUR
Höhensicherungsgerät für Hubarbeitsbühnen	30%, max. 250 EUR
Kommunikations- und Notrufgerät im Forst (2-Geräte-Set)	30%, max. 400 EUR
Zugangssystem für Traktoren (GRIFA Softstep)	30%, max. 600 EUR
Gebläseunterstütztes Atemschutzgerät	30%, max. 400 EUR

2. Aktion: Förderbeginn 1. März 2024, 12.00 Uhr

Produkt	max. Förderung
<ul style="list-style-type: none"> • Kühlkleidung (Westen, Kopfbedeckungen mit Nackenschutz, Shirts), • Sonnenschutzkappen mit Nackenschutz, • UV-Schutzzelte (nur für Arbeitgeberbetriebe) 	50%, max. 400 EUR

Was bekomme ich im Alter?

„Vorsorgen und heute schon an morgen denken: Genau dabei will die SVLFG Frauen in grünen Berufen künftig noch intensiver unterstützen“, bekräftigte die alternierende Vorsitzende der Vertreterversammlung Juliane Veas anlässlich des Bäuerinnenforums des Deutschen LandFrauenverbandes sowie einer Talkrunde zum Thema „Frauen auf dem Land – Wege zu mehr Gleichberechtigung“ während der Grünen Woche.

„Eine Studie des Thünen-Instituts hat gezeigt, dass die Höhe ihrer Alterssicherung von einem Drittel der Frauen in den grünen Berufen als nicht ausreichend angesehen wird – und ein Viertel kann die eigene Absicherung im Alter nicht einschätzen“, sagte Juliane Veas anlässlich der beiden Termine. „Auffällig ist, dass die Alterskassenpflicht für Ehefrauen häufig vermieden wird, indem sie zwar innerhalb oder außerhalb des landwirtschaftlichen Betriebs sozialversicherungspflichtig angestellt werden, aber nur geringfügig mehr verdienen als bei einem Minijob. Dadurch wird dann eine Befreiung von der Alterskasse möglich. So werden nur geringe Beiträge angerechnet, was sich dann bei der Rente im Alter bemerkbar macht.“ Die Befreiungsregelung zur Alterskassenpflicht sollte daher überdacht und gegebenenfalls modifiziert werden. Dieser Meinung ist auch Verena Bentele, Präsidentin des Sozialverbandes VdK Deutschland e. V. und Vorsitzende des Sozialverbandes VdK Bayern e. V.: „Die Befreiung von der Alterskassenpflicht sollte abgeschafft werden. Wir brauchen eine Rentenversicherung für alle Erwerbstätigen, damit auch

Frauen in der Landwirtschaft bei Schicksalsschlägen, Scheidung oder Krankheit unabhängig und selbständig im Alter abgesichert sind.“

Die SVLFG bietet beispielweise mit der Krisenhotline (Tel.: 0561 785-10512), der Betriebs- und Haushaltshilfe bei Mutterschutz und Pflege oder der Hebammenrufbereitschaft gute und besondere Services für Frauen in der Grünen Branche. Zielrichtung ist es, aktiv auf die Frauen zuzugehen, um sie für eine Beratung zu gewinnen und aufzuklären. Unter www.svlfg.de/infos-fuer-frauen-in-der-gruenen-branche hat die SVLFG Leistungen für Frauen zusammengefasst. Eine Postkarte macht auf das Online-Angebot aufmerksam. Sie wird auch vom Außendienst der Prävention verteilt.

Die SVLFG plant, die Beratungsleistungen weiter auszubauen. Eine Online-Information zur Rentenabsicherung ist geplant.



Juliane Vees, alternierende Vorsitzende der Vertreterversammlung der SVLFG (3. v. l.), und Verena Bentele, Präsidentin des Sozialverbandes VdK Deutschland sowie Vorsitzende des Sozialverbandes VdK Bayern (2. v. l.), diskutierten mit Moderatorin Helena Felixberger (1. v. l.) über die Altersabsicherung von Frauen in grünen Berufen. Bei der Talkrunde zu Gast waren ebenfalls Christine Reitelshöfer, Vizepräsidentin des Deutschen LandFrauenverbandes (4. v. l.), und Maria Müller, Vorsitzende der Landjugend Rheinland-Nassau (5. v. l.).

Damit der neue Schuh nicht drückt

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) gibt Tipps, worauf beim Kauf von Sicherheitsschuhen geachtet werden sollte.

Klobige, unbequeme Sicherheitsschuhe oder -stiefel gehören längst der Vergangenheit an. Zeitgemäße Modelle bieten Komfort und optimalen Schutz. Für jede Tätigkeit gibt es Sicherheitsschuhwerk in der passenden Ausführung. Für die meisten Arbeiten in der Grünen Branche ist die Sicherheitsklasse S3 vorgeschrieben. Wichtig ist, neue Sicherheitsschuhe beim Kauf anzuprobieren und darauf zu achten, dass man sich darin wohlfühlt. Wichtige Kriterien sind:

- Bequemlichkeit;
- gute Passform;
- geringes Gewicht;
- gutes Fußbett, dass beim Gehen und Stehen unterstützt;
- wasserabweisende Materialien, damit Nässe draußen bleibt;
- atmungsaktive Materialien, die Schweiß herustransportieren;
- Schutzkappen für die Zehen – geeignet sind meistens Kunststoffkappen, sie machen den Schuh leichter und verformen sich nicht;
- durchtrittsichere, griffige und saubere Sohlen;

- je nach Tätigkeit ein mindestens knöchelhoher Schaft zum Schutz vorm Umknicken.

Für Frauen gibt es spezielle Modelle. Sie sollten sich nicht mit kleineren Herrengrößen zufriedengeben. Wer sich im Fachhandel beraten lässt, ist hier auf der sicheren Seite.



Kennen Sie schon unsere Services für Frauen?

Jetzt informieren: www.svlfg.de/infos-fuer-frauen-in-der-gruenen-branche

Angebote für Ihre Gesundheit

Die Situation von Frauen in der Grünen Branche unterscheidet sich oft von der anderer Frauen. Arbeit und Familie sind oft häuslich nicht getrennt, häufig ist noch ein Elternteil zu pflegen, Frau engagiert sich im Ehrenamt. Wir unterstützen Sie mit gezielten Services z. B. bei der Gesundheitsförderung.

Besonders für Unternehmerinnen

Auf unserer Webseite erhalten Sie aktuelle Informationen über unsere Leistungen, darunter:

- Betriebshilfe bei Mutterschutz und Pflege
- Alterssicherung
- spezifische Gesundheitsangebote, z. B. Online-Seminare

Neugierig geworden? Wir beraten Sie gerne.



Fühlen Sie sich beim Thema „sexuelle Gewalt“ angesprochen?



Sind Sie unsicher, ob das, was Ihnen passiert ist, ein sexueller Übergriff war? Oder gibt es in Ihrem Umfeld Personen, die Ihnen von einem Übergriff oder von sexueller Gewalt berichtet haben?

Melden Sie sich bei uns – wir haben für Sie Zeit!

Mo. / Di. / Do. 9 – 12 Uhr, Mo. 14 – 16 Uhr und nach Vereinbarung.

Landratsamt Eichstätt, Dienstleistungszentrum Lenting, Bahnhofstr. 16, 85101 Lenting, Tel. 08421/70-459, weiche@lra-ei.bayern.de, www.weiche.landkreis-eichstaett.de

Schulen

Informationsabend an der Staatlichen Berufsfachschule für Kinderpflege Eichstätt am 05. März 2024



Für alle an der Kinderpflegeausbildung Interessierten bietet die Berufsfachschule für Kinderpflege Eichstätt auch dieses Jahr einen Informationsabend an.

Dieser findet am Dienstag, 5. März 2024, ab 19 Uhr in der Aula der Berufsfachschule Eichstätt, Burgstraße 22, statt.

Hier werden alle Fragen rund um die Ausbildung und das Tätigkeitsfeld von Kinderpflegerinnen und Kinderpflegern beantwortet. Darüber hinaus haben Sie in diesem Rahmen die Gelegenheit, das Lehrkräfteteam sowie die Räumlichkeiten der Berufsfachschule kennenzulernen und mit derzeitigen Schülerinnen und Schülern ins Gespräch zu kommen.

Alle Informationen rund um die Ausbildung für Kinderpflege finden Sie auch auf der Homepage der Berufsfachschule für Kinderpflege Eichstätt: <https://berufsschule-eichstaett.eu/hp1531/BFS-fuer-Kinderpflege.htm>

Die Anmeldung für den Ausbildungsbeginn im September 2024 ist bereits möglich.



Nutze Deine Chance zum Mittleren Schulabschluss!



- Neueste technische Ausstattung der Klassenzimmer und Übungsfirma
- Tablet-Computer für jeden Schüler
- Neuer kompetenzorientierter LehrplanPLUS ab der 7. Klasse
- Schülerbeförderung in bestehenden Routen aus dem Landkreis Roth und Landkreis Eichstätt an die Unterrichtszeiten angepasst und kostenlos
- Staatliche Schule
- Kein Schulgeld
- Kleine Schule mit individuellen Fördermöglichkeiten
- Familiäre Atmosphäre
- Kein unnötiger Entscheidungsdruck in der 4. Klasse

Info-Veranstaltung am Montag, 19. Februar 2024, 19:00 Uhr

Die Infoveranstaltung findet in den Räumen der Staatlichen Wirtschaftsschule in Greding, Berchinger Str. 18, statt.

Anmeldezeitraum für Mittelschüler: 8. bis 19. April 2024 von 08:00 bis 12:00 Uhr

Infos unter www.wirtschaftsschule-greding.de
E-Mail: info@wirtschaftsschule-greding.de
Telefon: 08421 9898-5000 oder 09171 818700

Vereinsnachrichten

BUNDjugend Bayern



Liebe Kinder,

herzlich Willkommen im neuen Jahr in der Bund Naturschutz-Kindergruppe! Das ändert sich zum neuen Jahr 2024:

Aus JBN-Kindergruppe wird BUNDjugend-Gruppe. Der Name ändert sich und was noch? Im neuen Programm sind Aktionen für ältere Kinder dabei – auch Jugendliche sind willkommen. Möchtest du dich als Co-Leiter oder Helfer engagieren? Melde dich gerne bei mir!

Die Auftaktveranstaltung war eine gemeinsame Arbeitsaktion an einem frostigen Wintersamstag im Januar: Schon mal was von einer Küchen- oder Kuhschelle gehört? Die Küchenschelle ist eine Pflanze, genauer gesagt eine Blume. Leider eine seltene Blume. Sie blüht im Frühjahr und sieht aus wie eine lilane Glocke. In unserer Region findet sie einen wichtigen Lebensraum: kalkhaltiger Boden, sonnige Trockenrasen.



Hubert Stockmeier wusste, dass an einem sonnigen Hang vom Gaisberg aus Richtung Badanhausen Küchenschellen wachsen. Leider beobachtete er in den vergangenen Jahren, dass diese Stelle langsam zuwächst. Die Folge wäre das Verschwinden dieser wunderschönen Glockenblume. Das wollen wir Naturschützer verhindern! Wir sind für Vielfalt und erhalten besonders regionale Arten. Deshalb startete eine altersgemischte engagierte Gruppe mit Gartenschere und Sägen zur Küchenschellen-Rettungsaktion. Zum Entbuschen war auch der Grundbesitzer gekommen. Herzlichen Dank an alle Helfer. Zum lustigen Abschluss kullerten alle Kinder den Hand hinunter ganz nach dem Motto „Erst die Arbeit, dann das Vergnügen!“ Die nächste Aktion der BUNDjugend-Gruppe findet beim Naturkindergarten statt. Dort heizen wir das Lagerfeuer an und schnitzen gemeinsam.

Willst du weitere Info's zu den Veranstaltungen der BUNDjugend-Gruppe? Melde dich gerne bei mir, deiner BUNDjugendgruppenleiterin Caroline Stadler, 0170-5641125

Heimatabend beim Trachtenverein

Mit einem sehr gelungenen traditionellen Heimatabend konnte der Trachtenverein D'Hirschbergler Stamm das letzte Jahr erfolgreich verabschieden.

Am Samstagabend füllte sich der Saal im Haus des Gastes bis auf den letzten Platz. Zuerst durfte die Kinder- und Jugend-

Ich bin
Gewinnsparer 



...weil ich damit soziale Projekte
in der Region unterstütze!

Glück in der Dezember- und Januarauslosung!

Die Kundenbetreuer Max Reichel (links) und Georg Gillessen konnten zusammen mit Bankvorstand Thomas Schmidtner (beide rechts) ein iPhone 14 pro an Johannes Wolfsteiner und einen Reisegutschein im Wert von 2.500 € an Jaqueline Schiller überreichen.



**Raiffeisenbank
Altmühl-Jura eG**

In der Region für die Region

gruppe des Trachtenvereins ihre Tänze zeigen. Musikalisch wurden sie begleitet von D'Jura Steirischen. Die jüngsten Trachtler sind fünf und sechs Jahre alt und meisterte den Auftritt hervorragend.



Auch die anderen Gruppen des Vereins, die Volkstanz-, Plattler- und Aktivgruppe zeigten während des Abends immer wieder ihr Können in ihren traditionellen Trachten. Und so wurde auch wieder gezeigt, der Trachtenverein ist für jedes Alter, für Klein und Groß, für jede Generation.

Zwischen den Auftritten gab es auch noch Programmpunkte vom Altmühl-Blech und Witze und Geschichten vom Sepp, bei denen viel gelacht und auch mitgesungen wurde.



Zum Schluss wünschte der erste Vorstand des Trachtenvereins Jürgen Singer dem Publikum einen guten Rutsch ins neue Jahr. Zufrieden und begeistert gingen die Gäste dann wieder nach Hause.

Einladung zum Schafkopfrennen

Der Trachtenverein lädt ganz herzlich alle Interessierten zum Schafkopfrennen ein.

Wann? 22.03.2024 um 19 Uhr, Einlass ab 18 Uhr

Wo? Gasthaus Krone Beilngries

1. Preis 200€

2. Preis 100€

3. Preis 50€

Weitere Plätze sind Sachpreise

Startgebühr sind 12€

Anmeldung wird nicht benötigt.

Wir freuen uns auf euch.

Julian Schneider ist Neuzeller Schützenkönig

Lena Danhauser sichert sich Jugendtitel

Der Schützenverein Germania Neuzell hat am 5. Januar, dem Neuzeller Traditionstermin, seine neuen Könige gekürt. Wie immer hielten Schützenmeister Oliver Netter und Sportleiterin Jessica Pfaller die Namen der Gewinner bis zuletzt geheim. Auch der Schützenmeister der Sektion Denkendorf, Bernhard Schüssel, folgte der Einladung der Germania-Schützen und ließ sich das Spektakel nicht entgehen.



Julian Schneider ist im Jahr 2024 der Schützenkönig bei Germania Neuzell. Der Jugendleiter und aktive Schütze der 1. Mannschaft erzielte einen 185 Teiler und konnte somit zum zweiten Mal nach 2021 den Titel erringen. Dahinter landete mit Jessica Pfaller ebenfalls ein Mitglied der 1. Mannschaft. Sie wurde mit einem 190 Teiler Wurstkönigin. Drittplatzierter und somit Brezenkönig wurde Stefan Bößl.

Lena Danhauser holte sich mit einem 200 Teiler den Königstitel in der Jugendklasse. Aufgrund ihrer zuletzt hervorragenden Leistungen im Training und den Rundenwettkämpfen war sie die Favoritin für den Sieg, zumal sie im Frühjahr letzten Jahres bereits den Königstitel der Sektion Denkendorf gewinnen konnte. Wurstkönigin wurde Selina Meier und Brezenkönig wurde Szymon Samojednik.

Der neue Schützenkönig und die neue Jugendkönigin wurden mit Begleitung der Original Altmühltaler Blaskapelle zuhause abgeholt. Sie spendierten eine Brotzeit und Getränke. Neben den Königstiteln konnten mehrere Scheiben und Pokale gewonnen werden. Nach der Preisverleihung im Neuzeller Vereinslokal folgte der Königswalzer. Für Musik sorgte Markus Ferstl aus Kevenhüll.

Bei der Vereinsmeisterschaft werden wie im Rundenwettkampf 40 Schuss auf Ringe abgegeben und ist daher meist der Wettbewerb der Aktiven. Vereinsmeisterin wurde Jasmin Sippl mit einem Ergebnis von 377 Ringen. Auf dem zweiten Platz landete Christian Hundsdorfer mit 368 Ringen. Kristina Netter reihte sich mit 366 Ringen auf Rang 3 ein.

Über den Gewinn der Urlaubsscheibe, gestiftet von Florian Danhauser, durfte sich Stefan Bößl freuen. Er erzielte einen 10 Teiler. Es folgten Emilia und Anna Samojednik mit jeweils 20 und 33 Teilern auf den weiteren Plätzen. Die Glücksscheibe ging in diesem Jahr an Sebastian Brigl mit 0 Punkten. Dahinter landete Oliver Netter mit 2 Punkten und Rudi Ferstl mit 5 Punkten. Hier galt: Je weniger Punkt, desto besser die Platzierung.



Eröffnungsangebot:
Fußfachpflege nur 30,- Euro
Kostenlose Fußmassage

**DA PIUS MACHT
DIE FÜßE SCHÖN!**

**MOBILE
FUßPFLEGE**

Da Pius
01514 246 2988

Mitarbeiter für den Raum Greding/Eichstätt gesucht

meyer & vögele
Elektroanlagen GmbH

90451 Nürnberg - Telefon: 0911 / 6496322
info@mvelektroanlagen.de

Jonathan Zimmer
Garten- und Landschaftsbau

Zur Weingrube 6 • 92339 Beilngries-Paulushofen
01 51 / 62 72 08 54
landschaftsbau-zimmer.de
jonathan@landschaftsbau-zimmer.de




HELMERS

FLIEGEN- & INSEKTENSCHUTZSYSTEME
Spannrahmen - Drehrahmen - Schieberahmen
Rollo - Lichtschachtdeckungen
Sonnenschutz - Innenbeschattung

Rumburgstraße 29 - 85125 Enkering
08467 / 801 99 03 - www.helmerts-fliegengitter.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160, Web: www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter am Wasserturm



Sie suchen eine engagierte Maklerin zum Verkauf Ihrer Immobilie?
Dann rufen Sie mich an! Unsere Spezialgebiete sind Bewertungen und Verkäufe von Immobilien, wie Wohnungen, Häuser und Grundstücke, auch im Zusammenhang mit Landwirtschaft! **Monika Missbach**

GARANT
IMMOBILIEN

Telefon 0841 98 15 88-12
www.garant-immo.de

Reinigungskraft Minijob in Beilngries

Wir suchen für die tägl. Reinigung (Mo. - Fr.) von 16:30 - 18:30 Uhr.

Fa. glanzstück
Tel. 09 11 / 40 10 - 9 85
www.glanzstueck.info



e-bike
TECHNIK-ZENTRUM

Wir suchen Unterstützung für unser Team:

- **Fahrrad-Verkäufer** (m/w/d)
- **Mitarbeiter** (m/w/d) für Ein- und Verkauf von Fahrradteilen und Zubehör (administrativer Bereich)

Hauptstr. 47
92342 Sulzkirchen
Tel. 09179/96336-0

etz-bayern.de

Arbeitsort ist unsere moderne Hauptniederlassung in Freystadt-Sulzkirchen.

Bewerbungen bitte an: bewerbung@etz-bayern.de

Wir bilden aus!

TIERHILFE
Franken e.V.

WWW.TIERHILFE-FRANKEN.DE

VOGL GmbH
Kfz Technik

Freies Mehrmarken-Autohaus unabhängig, kompetent, preiswert, fair.

Wir erfüllen Ihre Fahrzeugwünsche ...

- Neuwagen
- Jahreswagen
- EU-Neuwagen
- Gebrauchtwagen

Full-Service für Ihr Auto!
...kompetente Beratung und freundlicher Service inklusive!

- Reparaturen
- Reifenservice
- Karosserie & Lack
- Inspektionen
- Autoglas-Service
- Wartung & Pflege



Weihersdorfer Str. 2 • 92364 Döllwang • Tel. 091 84/80 81 34 • info@vogel-kfztechnik.de • www.vogel-kfztechnik.de

Kfz-Mechatroniker gesucht!

Jobbeschreibung:

- Durchführung von Service- und Wartungsarbeiten aller Fabrikate
- Fehler- und Störungssuche mit anschl. Behebung
- Durchführung von elektronischen und mechanischen Reparaturarbeiten
- Bedienung verschiedener Systeme und Diagnostik-technik

Qualifikationen:

- abgeschlossene Ausbildung zum Kfz-Mechatroniker

Wir bieten:

- geregelte Arbeitszeit (keine Samstage)
- leistungsgerechte Bezahlung
- abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld
- Arbeitskleidung
- ein sympathisches Team
- Vorgesetzte auf Augenhöhe

Bewirb dich jetzt und komm in unser Team!

Beim Jugendpokal war Selina Meier erfolgreich (63 Teiler). Szymon Samojednik kam mit einem 106 Teiler auf Rang 2. Lena Danhauser wurde mit 133 Teilern Dritte. In der Bambini-Klasse bewiesen die jüngsten Schützen ihr Können mit dem Lichtgewehr. Anika Danhauser landete mit 606 Punkten auf Platz 1 und gewann die Bambini-Scheibe. Maximilian Bößl (655 Punkte) und Lara Meier (666 Punkte) holten sich die weiteren Podestplätze.

Sowohl Schützenmeister Netter als auch Sektionsschützenmeister Schüssel betonten in ihren Grußworten zum Festabend, dass das Jahr 2024 das Jahr der Neuwahlen sei. Da bereits einige Amtsinhaber erklärten, nach langjähriger ehrenamtlicher Tätigkeit nicht mehr zur Verfügung zu stehen, steht ein Umbruch bei den tragenden Positionen des Vereins an. Beide appellierten daher an die Anwesenden, dass es wichtig sei, dass sich noch der ein oder andere in einem Ehrenamt engagieren würde. Nur so könne die Vereinstradition weitergeführt werden. Die Jahreshauptversammlung findet am 24. März um 18 Uhr im Neuzeller Tennis-Stüberl statt.

Sucht hat viele Gesichter – Hilfe auch!



Der Freundeskreis Dietfurt trifft sich jeden Donnerstag von 19.30 – 21.00 Uhr in Dietfurt, Premerzhofener Weg 1

Das erwartet Dich in der Gruppe:

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Gemeinsame Gespräche ohne Wertung und Vorurteile
- Offener und selbstverständlicher Umgang mit der Sucht
- Raum und Zeit für Dich und Deine Anliegen
- Freunde, Bekannte, Ehe(-Partner), Familienangehörige sind uns wichtig und herzlich willkommen!

Kontaktdaten:

Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe Dietfurt,
Tel. 08461 7262 – Monika, Tel. 08461 1055 – Michl

Jehovas Zeugen laden zu folgenden öffentlichen Vorträgen ein:

Sonntag 18. Februar 2024

Thema: „Die wahre Religion stillt die Bedürfnisse der menschlichen Gesellschaft“

Sonntag 25. Februar 2024

Thema: „Warum die Auferstehung für uns eine Realität sein sollte“

Sonntag 3. März 2024

Thema: „Warum die Menschheit ein Lösegeld benötigt?“

Sonntag 10. März 2024

Thema: „Die Auferstehung – der Sieg über den Tod?“

Samstag 16. März 2024

Kreiskongress in der Stadthalle in Fürth, Rosenstraße 50.

Motto: „Gelangt in Gottes Ruhe (Hebräer 4:11)“ Beginn: 9.40 Uhr

Die Vorträge finden jeweils um 9.30 Uhr im Königreichssaal in Beilngries, Drosselstr. 8 statt.

Jeden Freitag um 19 Uhr finden im Königreichssaal ebenfalls Ansprachen mit biblischen Themen statt, sowie eine Betrachtung des Buches „Legt gründlich Zeugnis ab für Gottes Königreich“.

Silvesterschießen 2023 RK Beilngries

Reservistenkameradschaft Beilngries lud zum traditionellen Silvesterschießen ein – Ein Höhepunkt im Vereinsjahr

Die Reservistenkameradschaft (RK) führte wie im Vorjahr ihr traditionelles Silvesterschießen im vereinseigenen Schießkeller unterhalb von Schloss Hirschberg wieder durch. Es ist neben dem Sommerbiwak im Juli, dem Familientag im August und verschiedenen Märschen und weiteren Schießveranstaltungen eine der herausragenden Aktivitäten des Vereins.



Auch Bürgermeister Helmut Schloderer besuchte das Silvesterschießen der Reservisten und dankte ihnen für die vielen Kontakte mit der Pateneinheit aus Ingolstadt.

Es nahmen genau 69 registrierte aktive und ehemalige Soldaten sowie Gäste aus befreundeten Vereinen und Kameradschaften aus der Region teil. Der Vorsitzende der RK, Oberstabsfeldwebel (OSF) Anton Schneider, begrüßte Bürgermeister Helmut Schloderer (BL/FW) mit seinem Stellvertreter Anton Grad (CSU), Oberstleutnant (OTL) Martin Strobel von der Kreisgruppe Oberbayern-Nord im Reservistenverband und den neuen Kompaniechef der Pateneinheit der Stadt, der 1. Kompanie des Gebirgspionierbataillons 8 in Ingolstadt, Major Pascal Leclerc.

Im Wettbewerb waren jeweils fünf Schuss auf 25 Meter mit Pistole und Revolver auf die Zehner-Ringscheibe abzugeben, wobei nur der erste Durchgang gewertet und die Ergebnisse zusammengezählt wurden. Bester Schütze war Hauptgefreiter (HG) Andreas Lukas mit 83 von 100 möglichen Ringen, gefolgt von Fördermitglied Simon Burger (81) und Daniel Früss (77). Weiteres gutes „Zielwasser“ bestätigten die Hauptgefreiten Bernhard Mödl (69), Dietmar Rottenkolber von der RK Wettstetten (65) und Werner Wolf (61). Auf das Ausschießen des Wanderpokals wurde auch diesmal verzichtet.

Anlässlich seines runden Geburtstages freute sich Anton Schneider über ein Präsent. Von links: Major Leclerc, OTL Strobel, Bürgermeister Schloderer, Stabsgefreiter Merkl, Anton Schneider, Hauptgefreiter Werner Wolf, Stabsfeldwebel Jürgen Bickelein.

Bürgermeister Helmut Schloderer freute sich über die gepflegte Kameradschaft mit lokalen Vereinen und Hilfsorganisationen und hob die vielen freundschaftlichen Kontakte zur Pateneinheit bei zahlreichen gemeinsamen Veranstaltungen hervor. Das neue Jahr werde mit der Europawahl im Juni hoffentlich nur gute politische Entwicklungen bringen. OTL Martin Strobel lobte die RK für ihren Einsatz bei zahlreichen Veranstaltungen der Kreisgruppe und Major Pascal Leclerc sicherte seinerseits die Unterstützung seiner Kompanie weiter



Wir suchen dringend:
CNC-Fräser (m|w|d)

Wir bieten:

- ▶ Hermle 5-Achs Fräsmaschinen
- ▶ Klimatisierte Fertigungshalle
- ▶ Einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- ▶ Attraktive Vergütung
- ▶ 30 Tage Urlaub / Jahr
- ▶ Betriebliche Altersvorsorge
- ▶ Jobrad

BEWERBUNG PER MAIL ODER POST AN:

KRAUSS Präzisionstechnik GmbH - Frau Karin Krauss
 Landsknechtweg 4 · 85125 Kinding / Haunstetten
 bewerbung@krauss-praezision.de
 www.krauss-praezision.de



Regens Wagner
 Holstein

Sie haben Sozialpädagogik oder Soziale Arbeit studiert?
 Wir suchen ab sofort in Teilzeit eine/n:

Mitarbeiter/in im Sozialdienst (m/w/d)

für den begleitenden Dienst in unseren Werkstätten.

- ➔ Zahlreiche Weiterbildungsangebote
- ➔ Attraktive tarifliche Vergütung nach AVR (Caritas)
- ➔ Umfassende Sozialleistungen wie betriebliche Altersvorsorge

Weitere Informationen finden Sie auf unserem
 Karriereportal. **Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**
 www.regens-wagner-holstein.de



TAG 30 JAHRE
DER OFFENEN
KOLLER TÜR

02.03.2024
10 – 16 UHR

WAS IN
ERWARTET
OBERBÜRG SIE?

Berufsinformation im M+E-InfoTruck
 Werksbesichtigung
 Direkte Kontaktmöglichkeiten
 Getränke & Snacks
 Interessante Angebote für Azubis & Fachkräfte

KOLLER

KOLLER GRUPPE
 Oberbürg 24
 92345 Dietfurt
 08464 64 16 - 0
 info@koller-gruppe.de

KOLLER-GRUPPE.DE

Ihre Küchen- und Möbel-
 schreinerei in Dietfurt



3D-Plan von uns für Sie



Eingebaute Küche

SchreinereiOexl



Bahnhofstraße 49 · 92345 Dietfurt · Telefon 08464 341
 www.schreinerei-oexl.de

zu. OSF Anton Schneider dankte allen Funktionern für den gelungenen Ablauf der Veranstaltung und lobte besonders den intensiven Arbeitseinsatz besonders aktiver Mitglieder während des Jahres. Anlässlich eines runden Geburtstages erhielt er einen Geschenkkorb überreicht. Das bewährte Versorgungsteam mit „Spieß“ Stabsgefreitem Alois Merkl und Gefreitem Josef Serve war für das leibliche Wohl zuständig.

Sprechstunden VdK

Jeden zweiten Dienstag (Waren und Krammarkt) finden die Sprechstunden des VdK im Bürgerhaus (altes Feuerwehrgerätehaus) in Beilngries von 9:00 Uhr – 13:00 statt.

Die Teilnahme ist nur mit vorheriger Terminanmeldung unter der **Tel. Nr. 0841 3796380** beim VdK in Ingolstadt möglich.



Vegandenker im Altmühltal

Zum lustigen Schrottwichteln traf sich eine nette Gruppe in Eichstätt. Bestimmt hast du auch brauchbare Dinge zu Hause rumliegen, die du nicht benötigst, die jedoch für andere sinnvoll sein können? Das ist der Sinn vom Schrottwichteln – Dinge, die unnötig rumliegen in einer spaßigen Runde weiterzugeben.

Kulinarisch verwöhnten wir uns an diesem Tag mit einem Brunch zum Thema „Kartoffel“. Es gab Kartoffelauflauf, Szege-diner-Gulasch, Kartoffelsalat und deftige Muffins. Zur Nachspeise naschten wir Kartoffelkuchen und -pralinen. Läuft dir jetzt das Wasser im Mund zusammen und du möchtest auch dabei sein in unserer Runde? Dann melde dich gern unter vegandenker@gmail.com

Das nächste Treffen ist ein Ausflug zur Veginale nach München im März. Wir freuen uns auf DICH! Deine VEGANDENKER im Altmühltal



vhs Beilngries

Terminplan für Kursangebote bis 17.03.2024

Nähere Informationen zu den angebotenen Kursen/Vorträgen können Sie auf unserer Homepage: www.vhs-beilngries.de nachschlagen.

Gesellschaft:

Y-1013 NEU – Immer Ärger mit den Hausaufgaben. Mi., 21.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr, 1x, Referent*in: Dr. Iris Kühnl



Y-1030 NEU – Prävention sexualisierter Gewalt an Kindern. Mo., 12.02.2024, 19:00 – 21:00 Uhr, 90 min Vortrag, 30 min Fragen/Diskussion

Y-1061 Selbstverteidigungskurs für Familien. Sa., 24.02.2024, 13:00 – 16:00 Uhr, 1x, Referent*in: Jörg Bobens

Y-1101 Schafkopfkurs für Fortgeschrittene. Do., 07.03.2024, 19:00 – 21:00 Uhr, 3x, Referent*in: Josef Köstler

Y-1202-Online – So sichern Frauen ihre Zukunft. Di., 19.03.2024, 19:00 – 20:30 Uhr, 1x, Referent*in: Susanne Gelbmann

Y-1332 Der pflegeleichte Garten – Grundlagen der Gartengestaltung. Sa., 16.03.2024, 13:00 – 15:00 Uhr, 1x, Referent*in: Margit Graf

Y-1333 NEU – Ran an den Spaten – eigenes Gemüse im Garten und Balkon. Sa., 16.03.2024, 15:30 – 17:30 Uhr, 1x, Referent*in: Margit Graf

Beruf und Sprache:

Y-2263 VBA Einsteigerkurs. Sa., 02.03.2024, 13:30 – 15:30 Uhr, 2x, Referent*in: Patrick Hiltner

Y-3305B Spanisch für Anfänger*innen mit etwas Vorkenntnissen. Mo., 19.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr, 5x, Referent*in: Marcela Strunz-Pérez

Gesundheit:

Y-4032B Basenfasten für Anfänger und Fortgeschrittene. Termin voraussichtlich im April, 18:30 – 21:00 Uhr, 6x, Referent*in: Ingrid Taudte

Y-4043 NEU – Der Einfluss der modernen Lebensweise auf das Immunsystem. Do., 07.03.2024, 19:15 – 21:15 Uhr, 1x, Referent*in: Christoph Winter

Y-4370C Bewegte Meditation – online. Mo., 04.03.2024, 19:00 – 20:00 Uhr, 5x, Referent*in: Fabienne Brauneisen

Y-4676D Jumping. Fr., 08.03.2024, 17:30 – 18:30 Uhr, 8x, Referent*in: Nadine Obermeier

Kultur und Musik:

Y-5101 NEU – Mal mich an „Keramik selbst bemalen“. Sa., 09.03.2024, 14:00 – 17:00 Uhr, 1x, Referent*in: Franziska Grundner

Y-5147 Weidenflechtkurs. Mi., 21.02.2024, 17:00 – 20:30 Uhr, 1x, Referent*in: Sonja Nuber

Y-5161 Seifen selbst gemacht. Sa., 02.03.2024, 10:00 – 13:00 Uhr, 1x, Referent*in: Katharina Kreuzer

Y-5237B Die Kunst des Klöppelns. Di., 05.03.2024, 14:00 – 17:00 Uhr, 5x, Referent*in: Brigitte Kern

Y-5407 NEU – „Fit in den Frühling“ – mit Frischkost. Di., 05.03.2024, 17:30 – 21:30 Uhr, 2x, Referent*in: Steffi Friedrich

Y-5419B Thai-Kochkurs mit Fah. Do., 14.03.2024, 18:00 – 22:00 Uhr, 1x, Referent*in: Jantramas Stiegler

Y-5433 NEU – Saltimbocca und Co. Mi., 13.03.2024, 18:30 – 22:00 Uhr, 1x, Referent*in: Francesca Mosca

Y-5434 NEU – Italienische Küche vegetarisch. Mi., 21.02.2024, 18:00 – 22:00 Uhr, 1x, Referent*in: Francesca Mosca

Y-5525 Afro-Caribbean-Rhythm für Fortgeschrittene. So., 25.02.2024, 10:00 – 16:00 Uhr, 1x, Referent*in: Charly Böck

NEU: Y-5526 Musical Sing & Dance Blockkurs Erwachsene für Anfänger, Gruppenunterricht. Fr., 15.03.2024, 8x, Referent*in: Katrin Schweiger

Y-5527 Songwriting für Anfänger ab 18 Jahren, Gruppenunterricht. Fr., 15.03.2024, 8x, Referent*in: Katrin Schweiger

Y-5503 Gesangsunterricht mit Dipl. Komponistin und Sängerin Katrin Schweiger. Mo., 08.04.2024, 14:00 Uhr – 18:00 Uhr, 8x

Y-5916 Linedance Übungs-Tanztee am Sa. Nachmittag. Sa., 09.03.2024, 15:00 – 17:00 Uhr, 2, Referent*in: Angelika Friedrich
Online:

Y-61113-O Online-Vortrag: Energiekosten: Abrechnungen von Energierechnungen verstehen. Di., 20.02.2024, 18:00 – 19:30 Uhr, 1x, Verbraucherzentrale Bayern -Energie

Y-61218-O Einkommenssteuererklärung verständlich gemacht (Online). Do., 07.03.2024, 16:15 – 21:00 Uhr, 1x, Referent*in: Volker Riechert

Y-61623-O Livestream – vhs.wissen live: Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents. So., 25.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr, 1 Termin

Y-61624-O Livestream – vhs.wissen live: Geschichte und Zukunft der Mode. Di., 05.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr, 1 Termin

Y-61625-O Livestream – vhs.wissen live: Donald Trump und der Populismus in den USA. So., 10.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr, 1 Termin

Y-61634-O Livestream – vhs.wissen live: Warum Fachleute und Laien Risiken häufig ganz unterschiedlich bewerten. Di., 20.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr, 1 Termin

Y-61635-O Livestream – vhs.wissen live: Wie gestalten wir lebenswerte Städte von morgen? Di., 27.02.2024, 19:30 – 21:00 Uhr, 1 Termin

Y-61636-O Livestream – vhs.wissen live: Klimawandel und Wetterkatastrophen. Di., 12.03.2024, 19:30 – 21:00 Uhr, 1 Termin

Y-64305-O NEU Feldenkrais Workshop: Entspannung der Augen: Bewusstheit d.Bewegung – ONLINE. Sa., 17.02.2024, 15:30 – 18:30 Uhr, 1x, Referent*in: Larissa Hein

junge vhs:

Y-7500 NEU – Mal mich an „Keramik selbst bemalen“ für Kinder ab 8 Jahre. Sa., 24.02.2024, 12:30 – 14:30 Uhr, 1x, Referent*in: Franziska Grundner

Y-7501 NEU – Mal mich an „Keramik selbst bemalen“ für Jugendliche ab 13 Jahre. Sa., 24.02.2024, 10:00 – 12:00 Uhr, 1x, Referent*in: Franziska Grundner

Y-7610A NEU – Hobby Horsing – der Trendsport aus Finnland ab 7 Jahre. Do., 29.02.2024, 15:45 – 16:45 Uhr, 9x, Referent*in: Katrin Maluschka

Y-7472B Kraul-Schwimmkurs für Kinder ab 10 Jahren – Fortgeschrittene. Sa., 09.03.2024, 09:40 – 10:10 Uhr, 6x, Referent*in: Petronella Cannon

Y-7487 Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchen 8 – 11 Jahren. Sa., 17.02.2024, 13:00 – 16:00 Uhr, 1x, Referent*in: Jörg Bobens

Y-7488 Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Jungs von 8 – 11 Jahre. Sa., 17.02.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, 1x, Referent*in: Jörg Bobens

Y-7487-O Online – KidsSafe-Kinderschutztraining für Schüler der 1. – 6. Kl. Sa., 24.02.2024, 15:00 – 19:45 Uhr, 1x, Referent*in: Rainer Frank

Y-7517 NEU – „Aus alt mach neu“ – Upcycling für Kinder von 8-12 Jahren. Fr., 01.03.2024, 14:30 – 16:30 Uhr, 3x, Referent*in: Nicole Ronzullo

Y-7521 Mütter/Väter mit Kindern nähern „Beidl für Ois“. Sa., 16.03.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, 1x, Referent*in: Regina Betz

Y-7650D Musik erleben für Kinder von 3 bis 5 Jahren. Di., 20.02.2024, 15:00 – 15:45 Uhr, 5x, Referent*in: Sabrina Kellner

Y-7653D Musik erleben für Kinder von 3 bis 5 Jahren. Di., 20.02.2024, 16:00 – 16:45 Uhr, 5x, Referent*in: Sabrina Kellner

Y-7655D NEU – Entspannung für Kinder von 3 bis 5 Jahren. Fr., 23.02.2024, 15:00 – 15:45 Uhr, 5x, Referent*in: Sabrina Kellner

Y-7657D NEU – Entspannung für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Fr., 23.02.2024, 16:00 – 16:45 Uhr, 5x, Referent*in: Sabrina Kellner

Kursangebote in Kipfenberg und Altmannstein:

Y-84010B NEU – Autogenes Training. Fr., 23.02.2024, 17:00 – 18:15 Uhr, 8x, Referent*in: Christine Fuchs

Y-84020B NEU – Atementspannung. Fr., 01.03.2024, 17:00 – 18:00 Uhr, 7x, Referent*in: Christine Fuchs

Y-95300 Ehering- und Goldschmiedekurs. Mo., 19.02.2024, 09:00 – 12:00 Uhr, 2x, Referent*in: Stefan Fauner

Y-95403 Vegane Hausmannskost, Menü 4: Fleischpflanzerl, Kartoffelbrei, Mo. Do., 22.02.2024, 18:00 – 21:00 Uhr, 1x, Referent*in: Renate Weiß

vhs Beilngries – Öffnungszeiten

Mo., Di., Do. und Fr. von 8.00 bis 12.30 Uhr und Mo. und Do. von 14.00 bis 16.30 Uhr. Tel. 08461/266 / E-Mail bildung@vhs-beilngries.de / Homepage: www.vhs-beilngries.de. Volkshochschule Beilngries, Ringstraße 16 in 92339 Beilngries

Sonstiges

Benefizkonzert des Marinemusikkorps Wilhelmshaven in der Europahalle Berching

Zum Abschluss des 60-jährigen Jubiläums der Stadtkapelle Berching wird das Marinemusikkorps Wilhelmshaven am 05.03.2024 in der Europahalle Berching ein Benefizkonzert zu Gunsten der musikalischen Nachwuchsförderung geben.

Das Marinemusikkorps mit 55 Musiker/-innen steht unter der Leitung von Dirigent Fregattenkapitän Matthias Prock, der gebürtig aus Dietfurt stammt. Ebenfalls Mitwirkende ist unser Mitglied der Stadtkapelle Josefine Herold aus Berching. Die Schirmherrschaft übernimmt der 1. Bürgermeister Ludwig Eisenreich.

Das Konzert findet am 05.03.2024 um 19:30 Uhr in der Europahalle in Berching statt (Einlass ab 18:30 Uhr).

Eintrittskarten sind an den Vorverkaufsstellen im Tourismusbüro und bei Schreibwaren Hutter in Berching, bei Optik Eichinger in Beilngries und Freystadt, bei Haushaltswaren Wittl in Dietfurt und im Wochenblatt Ticketshop in Neumarkt erhältlich. Ansonsten erfolgt der Verkauf an der Abendkasse. Im Vorverkauf sind die Eintrittskarten für 15 Euro zu erwerben, an der Abendkasse für 18 Euro und Schüler/Studenten ermäßigt für 10 Euro.

Auf Ihren Besuch freut sich die Stadtkapelle Berching!



Benefiz-Ergo-Rudern in Beilngries

Am 24. Februar zwischen 13 und 17 Uhr findet im Fitnessraum des Hotels Fuchsbräu in Beilngries ein Benefiz-Ergo-Rudern statt. Wie im vergangenen Jahr für einen guten Zweck, diesmal zugunsten der Tierhilfe. Für jeden geruderten Kilometer wird 1 Euro gespendet und deshalb der dringende Aufruf: Helft alle mit und bucht eure Trainingszeit auf einem der fünf Profi-Rudergeräte der Marke Concept 2. Während des ganzen Nachmittags werden die Trainer Christian Amrhein, Tobias Pollinger und Stefan Pöringer abwechselnd anwesend sein, um Tipps zu geben und natürlich auch um zu motivieren.



Selbstverständlich können die Trainer auch alle Fragen rund um den einzigen Schnuppertag des Jahres, nämlich am 27. April und die nachfolgenden Anfängerkurse beantworten.

Alle Informationen können gerne nachgelesen und die Trainingszeit gebucht werden unter: www.1-rca.de

Aktuelles & Nachrichten aus Plankstetten

Noch schlummern einige Themen in unserem Terminkalender, die aber noch nicht zur Veröffentlichung reif sind. Freuen Sie sich auf neue Einblicke in die nachhaltige Renovierung von denkmalgeschützten Gebäuden, auf großartige Events und bewährte Märkte.

Kurse, Gottesdienstzeiten und kleinere Veranstaltungstermine für Februar und März finden Sie auf den nächsten Seiten.

Wir freuen uns auf ein ereignisreiches Jahr!

Ihr Kloster-Team aus Plankstetten

Monat Februar 2024 in Plankstetten

Kurse

Datum:	KursNr.
09.02.-11.02.	24051 Lebensphasen und Lebensplan
09.02.-11.02.	24005 Die Richtung im Leben halten
10.02.	24052 Enneagramm-Vertiefung: Krisen bewältigen
11.02.-16.02.	24006 Einzelexerziten zum Beginn der Fastenzeit
16.02.-18.02.	24007 Benediktsregel – Wegweiser nicht nur für Mönche
16.02.-18.02.	24053 Jungbaum-Pflege leicht gemacht
16.02.-18.02.	24008 Triodion – die Große Fastenzeit
16.02.-18.02.	24096 Kreativ Sein – Intuitives Ausdrucksmalen
17.02.	24009 Nimm und lies...
18.02.-23.02.	24010 Ikonenschreiben – traditionelle griechische Technik
23.02.-25.02.	24054 Selbstbewusst, dank Kommunikation/Rhetorik

Änderungen Möglich, bitte immer den Veranstaltungskalender konsultieren: <https://www.kloster-plankstetten.de/veranstaltungen>

Gottesdienste:

Herzliche Einladung zu den Gebetszeiten und Gottesdiensten

	Werktags	Sonn- / Feiertage
• Vigil (Nächtl. Wachen)	5.00 Uhr	5.45 Uhr
• Laudes (Morgenlob)	6.25 Uhr	6.25 Uhr
• Konventamt	7.00 Uhr	10.15 Uhr
• Pfarrgottesdienste		7.30 / 9.00 Uhr
• Mittagshore	12.00 Uhr	11.45 Uhr
• Vesper (Abendlob)	17.30 Uhr	17.30 Uhr
• Komplet (Nachtgebet)	19.00 Uhr	19.30 Uhr

Sommerhalbjahr: alle Gebetszeiten in der Kirche

Winterhalbjahr: alle Gebetszeiten in der Chorkapelle, außer der Sonntagsvesper und der Messe

Monat März 2024 in Plankstetten

Veranstaltungen:

Wir laden ein zu einem Abend mit **Romantischen Liedern & Arien aus Opern und Operetten**. Kompositionen u.a. von Schubert, Verdi, Richard und Johann Strauss, interpretiert von:

– Serafina Starke – Sopran

– Konstantin Starke – Klarinette

– Miku Nishimoto-Neubert – Klavier

Kloster Plankstetten, 3. März 2024, 19.30 Uhr

www.kloster-plankstetten.de/events/klassik-im-kloster-romantische-lieder-arien

Kurse:

Datum:	KursNr.
01.03.-03.03.	24097 Mal-Workshop: MATISSE
01.03.-03.03.	24055 Lebendige Gespräche, geglückte Beziehung
01.03.-08.03.	24056 gemäßigt Fasten nach H.v.Bingen
08.03.-15.03.	24057 Basenfasten – Einführung in die basische Ernährung
09.03.	24058 Klangtag im Kloster
16.03.	24011 Nimm und lies...
22.03.-28.03.	24012 Schreiben einer Christus-Ikone in der Karwoche 13
22.03.-24.03.	24059 Schlaf Dich gesund
22.03.-24.03.	24060 „Nachhaltiges Leben“ leben lernen
22.03.-24.03.	24013 Besinnungswochenende für Oblaten und Interessierte
27.03.-31.03.	24014 Kartage im Schweigen
27.03.-31.03.	24015 Österliches Triduum
31.03.-05.04.	24061 QiGong – Taiji Quan

Änderungen Möglich, bitte immer den Veranstaltungskalender konsultieren: <https://www.kloster-plankstetten.de/veranstaltungen>

Gottesdienste:

Herzliche Einladung zu den Gebetszeiten und Gottesdiensten

	Werktags	Sonn- / Feiertage
• Vigil (Nächtl. Wachen)	5.00 Uhr	5.45 Uhr
• Laudes (Morgenlob)	6.25 Uhr	6.25 Uhr
• Konventamt	7.00 Uhr	10.15 Uhr

• Pfarrgottesdienste	7.30 / 9.00 Uhr	
• Mittagshore	12.00 Uhr	11.45 Uhr
• Vesper (Abendlob)	17.30 Uhr	17.30 Uhr
• Komplet (Nachtgebet)	19.00 Uhr	19.30 Uhr

Sommerhalbjahr: alle Gebetszeiten in der Kirche

Winterhalbjahr: alle Gebetszeiten in der Chorkapelle, außer der Sonntagsvesper und der Messe

Gastschülerprogramm

Gastschüler aus Mexiko und Peru suchen die Gastfamilien in Deutschland!

Lernen Sie einmal die Länder des Lateinamerikas ganz praktisch durch Aufnahme eines Gastschülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Brasilien und Mexiko sucht die DJO – Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer:

Mexiko/ Guadalajara : 02.03. – 16.05.24 (14- 16 Jahre alt)

Peru Arequipa: von 20.04. – 15.05.24 (14 – 16 Jahre alt)

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sprechen Deutsch als Fremdsprache.

Ein Einführungsseminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen. Der Gegenbesuch ist möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne

Herr Liebscher unter Telefon 0711-625138 Handy 0172-6326322, Frau Putane und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533, Fax 0711-625168, e-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.

Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, e-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.

Gesundheits- und Presseinfos der AOK – Direktion Ingolstadt

Vegan und ohne Alkohol ins neue Jahr starten

Seit zehn Jahren gibt es bereits den Kampagnenmonat Veganuary, was übersetzt in etwa „veganer Januar“ heißt. Er will dazu motivieren, bewusster zu leben und gesünder zu essen. Ziel des Veganuary ist es, einen Monat lang ohne tierische Produkte auszukommen. Das kann nicht nur der Gesundheit nützen, weil weniger tierische Fette aufgenommen werden. Es dient auch der Umwelt, weil sich so unter Umständen der CO₂-Ausstoß durch Tierhaltung reduziert. Ein Monat mit veganem Essen kann dabei helfen, künftig vermehrt pflanzliche Produkte auf den persönlichen Speiseplan zu setzen und sich dauerhaft besser zu ernähren. „Wichtig ist, dass man sich bei veganer Ernährung gezielt die Nährstoffe zuführt, die sonst

nur in tierischen Produkten ausreichend vorkommen, insbesondere Vitamin B12 und Eisen“, so Lena Kurzhals, Gesundheitsexpertin bei der AOK in Ingolstadt und ergänzt: „Gerade bei gesünderem Essen, beim Abnehmen oder auch bei mehr Sport ist es hilfreich, nicht zu schnell zu viel zu wollen, sondern auf Ausdauer und langfristige Umstellung zu setzen.“

Dry January ganz ohne Promille

Etwas anders sieht es bei der zweiten Herausforderung im Januar aus, dem sogenannten Dry January, bei dem man einen Monat lang keinen Alkohol zu sich nimmt. Beim Dry January profitiert insbesondere die Leber als Entgiftungsorgan nur von einem kompletten Verzicht. „Studien haben gezeigt, dass sich bereits nach einem Monat Abstinenz positive Aspekte zeigen und dass viele Menschen deshalb ihr Trinkverhalten verändern“, ergänzt Lena Kurzhals. Den größten gesundheitlichen Nutzen haben erwiesenermaßen diejenigen, die auch nach dem Dry January langfristig keinen Alkohol mehr konsumieren.

Neue gesündere Gewohnheiten schaffen

„Je schneller man sich den guten Vorsatz zur Gewohnheit macht, desto seltener muss man sich ein ums andere Mal aufraffen“, sagt Lena Kurzhals. Häufig scheitern Vorsätze auch daran, dass sie nicht klar formuliert sind. „Es geht darum, sich möglichst viele W-Fragen zu stellen, zum Beispiel: Was genau mache ich wie oft und wie lange, aber auch: Was ist wirklich realistisch?“, so Lena Kurzhals. Sie schlägt vor, mit wenigen Vorsätzen anzufangen und sie gegebenenfalls nacheinander anzugehen. Um positive Erfahrungen des Veganuary und Dry January auf Dauer beizubehalten, kann das zum Beispiel heißen: „Ich esse fünfmal am Tag eine handtellergroße Portion Obst oder Gemüse („Fünf am Tag“) oder „Ich verlängere den alkoholfreien Januar um den Februar“.

Weitere Informationen im Internet:

- Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE | DGE
- So gesund ist Alkoholverzicht (aok.de)
- Veganuary – Home



Ein häufiger Vorsatz zum neuen Jahr ist, mehr gesundes Gemüse und Obst zu essen. © AOK-Mediendienst

Richtig entspannen: Warum Pausen so wichtig sind

Ob während der Arbeit oder im Familienalltag: Pausen helfen dabei, Stress abzubauen, Energie zu tanken und entspannt arbeiten zu können. „Wer zu wenig Pausen einlegt, wird hingegen schneller krank, verliert an Motivation, macht Fehler, und an entsprechenden Arbeitsplätzen steigt die Unfallgefahr“, so Rainer Stegmayr, Teamleiter Markt und Gesundheit bei der

AOK in Ingolstadt. Pausen sind demnach notwendig, damit wir leistungsfähig und vor allem auch gesund bleiben.

Pausen regulieren Blutzuckerspiegel

Die positiven Effekte von großen und kleinen Auszeiten sind inzwischen gut belegt: Blutdruck und Blutzuckerspiegel sinken, das Herz schlägt langsamer – Erholungszeiten minimieren somit das Risiko für Herzprobleme. Angespannte Muskeln in Nacken, Schultern und Rücken entspannen sich und das wiederum beugt orthopädischen Problemen vor. Die Ausschüttung des Stresshormons Cortisol geht zurück und damit auch das Risiko für viele Erkrankungen wie Depressionen, Stoffwechselfstörungen, Immunerkrankungen und Schlafstörungen.

Kurze Pausen sind effektiv

Mehrere kurze Pausen erfrischen mehr als nur eine lange, denn zu Beginn einer Pause ist der Erholungseffekt am stärksten. „Solche Kurz- oder Mikropausen, die weniger als eine Minute dauern, können auch sehr gut in den Arbeitsalltag integriert werden, beispielsweise indem wir die Treppe zu einer anderen Abteilung nutzen oder beim Gang zur Kaffeeküche mal aus dem Fenster blicken“, so Rainer Stegmayr. Je achtsamer die Pausen gestaltet werden, desto effektiver sind sie. Denn nicht jede Arbeitsunterbrechung bringt die erhoffte Entspannung. Am Bildschirm sitzen bleiben, nebenher ein Brot essen, im Smartphone die Nachrichten checken – solche Pausen sind wenig erholsam. Für einen guten Erholungseffekt ist es auch ratsam, für Abwechslung zu sorgen und etwas Anderes zu machen als bei der Arbeit. „Wer den ganzen Tag am Schreibtisch oder Bildschirm sitzt, für den ist es gut, mal aufzustehen, sich ein wenig zu bewegen und vielleicht frische Luft oder Sonnenlicht zu tanken“, so Rainer Stegmayr. Für überwiegend körperlich Arbeitende trifft das Gegenteil zu. Hier ist körperliche Ruhe gefragt: Beine hochlegen, entspannen und dem Körper die notwendige Ruhephase gönnen.

Auch lange Pausen nutzen

Spätestens bei einer längeren Pause sollte man für räumliche Distanz sorgen, sich in die Kantine oder in ein Restaurant begeben oder einen Spaziergang machen. „Wenn man an seinem Arbeitsplatz viel redet, ist eine Pause in Stille womöglich wohltuend und umgekehrt: Arbeitet man viel für sich, kann ein Treffen mit Kollegen anregend sein“, so Rainer Stegmayr. Neben den Pausen während der Arbeit haben natürlich auch die Erholungsphasen zwischen den Arbeitszeiten ihren Stellenwert: Rein rechtlich ist nach Arbeitsende eine Ruhezeit von



Sich dehnen, bewusst atmen und die Gedanken schweifen lassen – kurze Pausen lohnen sich. © PantherMedia / oily18

mindestens elf Stunden einzuhalten. Und die richtig lange Pause, nämlich der Urlaub, sollte mindestens zehn Tage dauern, damit sich eine echte Erholung einstellt. Beim Urlaub gilt zudem: Sich in der Arbeit möglichst von Kolleginnen oder Kollegen vertreten lassen sowie nicht per Mail oder Anruf erreichbar sein.

AOK-Programme unterstützen dabei, gelassen durch Beruf und Alltag zu kommen: So kann jede und jeder beim Online-Training „Stress im Griff“ oder Entspannungskursen unter www.aok.de > Leistungen & Services > Gesundheitskurse > Stressbewältigung mitmachen.

AOK-Beirat: Wechsel im Vorsitz – Gesundheitsversorgung sichern und stärken

Zu Jahresbeginn wechselt turnusgemäß der Vorsitz im Beirat der AOK-Direktion Ingolstadt: Christian Ponzer, Vertreter der Arbeitgeber übernimmt vom Versichertenvertreter Christian De Lapuente für dieses Jahr die Leitung des ehrenamtlichen Gremiums. „Als soziale Selbstverwaltung sind wir den Interessen aller Beitragszahlenden verpflichtet. Wir setzen weiterhin auf regionale Nähe der AOK und legen Wert auf kompetente und persönliche Beratung – je nach Wunsch lokal oder digital“, so Christian Ponzer. Auch in Zukunft werde die AOK ein verlässlicher und zukunftsorientierter Arbeitgeber und Partner für die Menschen in Sachen Gesundheit bleiben.

Versorgung langfristig sichern

Die Rahmenbedingungen in der Gesundheitsversorgung sind komplex. „Umso wichtiger ist es, dass im Gesundheitswesen alle Beteiligten über den Tellerrand ihres Bereichs blicken und offen sind für die Entwicklung innovativer, vernetzter und tragfähiger Strukturen“, so Christian Ponzer. Der größte Reformbedarf betrifft derzeit die stationäre Versorgung: Fast jeden dritten Euro der Beitragseinnahmen erhalten die Krankenhäuser. „Die vorgesehene Reform der stationären Versorgung ist wichtig. Unverzichtbares Kriterium muss dabei stets die Behandlungsqualität für die Patientinnen und Patienten sein“, so Christian Ponzer. Wie wichtig den Menschen im Freistaat die Qualität der Leistung bei der Wahl von Krankenhäusern ist, zeigt eine repräsentative Umfrage im Auftrag der AOK Bayern. So ist für 97 Prozent der Befragten die Qualität das wichtigste Kriterium. Knapp dahinter steht an zweiter Stelle die Spezialisierung des Krankenhauses auf die jeweilige Erkrankung (92 Prozent). Bei einem planbaren Eingriff würden sich 94 Prozent für das Krankenhaus entscheiden, das auf ihre Erkrankung spezialisiert ist und dafür auch einen längeren Fahrtweg in Kauf nehmen.

Privatanzeigen

Auftanken, Entspannen, Impulse zur Weiblichkeit: **FrauenSEELENzeit**, WhatsApp/Anruf 0177/9096258

Mehrere Lagerhallen von 70 bis 200 qm in 92358 Seubersdorf **zu vermieten**. Tel. 0949794120

Suche 3-Zi.-Whg., mit Küche, in Beilngries, Tel. 08464/605491 ab 18.00 Uhr

Zuverlässige **Putzhilfe** in Beilngries Stadtteil **gesucht**, ca. 2 Std./Wo. nach Absprache. Tel. 0179/3107731.



Altmannstein | Beilngries | Berching | Breitenbrunn | Denkendorf | Dietfurt
Greding | Kinding | Kipfenberg | Mindelstetten | Titting | Walting

www.altmuehl-jura.de

Mitteilungen Projekte, Veranstaltungen, Aktuelles



Internationale Grüne Woche 2024

Auch in diesem Jahr präsentierte sich Altmühl-Jura wieder mit einem eigenen Stand auf der Grünen Woche in Berlin in der beliebten Bayernhalle und rührte kräftig die Werbetrömmel für die Region und den Naturpark Altmühltal. Neben den beliebten Klassikern zu den Themen Radeln und Wandern steigt zunehmend auch das Interesse an Camping-Angeboten und Freizeitmöglichkeiten mit Kindern.



Die bayerische Landwirtschaftsministerin Michaela Kaniber (2.v.r.) ließ sich beim Messerundgang von Manfred Preischl (1. Bgm. Stadt Greding), Lena Oginski (LAG-Managerin), Andreas Brigl (1. Bgm. Markt Titting) und Ludwig Eisenreich (1. Bgm. Stadt Berching, v.l.) die Besonderheiten der Region aufzeigen.

Mit ihnen zeigt sich die Region von ihrer schönsten Seite: v.l. Anna-Maria Waltl (Jura-Hopfenkönigin Mindelstetten), Lara Meyer (Hopfenkönigin Haunstetten), Ida Meyer (Volksfestkönigin Beilngries), Anna Böhm (Jura-Vize-Hopfenkönigin Mindelstetten), Alina König (Limeskönigin Kipfenberg), Marie Huml (Volksfestkönigin Dietfurt). Nicht auf dem Bild ist die Gredinger Schwarzackkönigin Eva Nuber.



REGIONALMANAGEMENT

Tag der Ausbildung^{PLUS} 2024 – JETZT ANMELDEN!

Am **23.07.2024** können die teilnehmenden Schüler/innen aus den Schulen der Region Altmühl-Jura wieder Unternehmensluft schnuppern. Auch in diesem Jahr bieten wir inte-



ressierten Eltern an, sich über die teilnehmenden Unternehmen und deren Ausbildungsmöglichkeiten zu informieren. **Unternehmen können sich ab sofort bis spätestens 06.03.2024** über unsere Webseite **anmelden**.

Ehrenamt macht Schule - Helden gesucht!

Die Maßnahme **Ehrenamt macht Schule** bietet Schülerinnen und Schülern der Mittelschulen in der Region die Möglichkeit, in verschiedene Bereiche und Aufgaben sozialer und gemeinnütziger Einrichtungen „hineinzuschnuppern“ und zu zeigen, was in ihnen steckt. In unserer Region stärkt die Aktion den **gesellschaftlichen Zusammenhalt**: sie sichert nachhaltig den ehrenamtlichen Nachwuchs, verbessert das gesellschaftliche Sozialklima und fördert das Verantwortungsbewusstsein der Jugendlichen.

18 Schüler/innen der Mittelschulen Altmannstein, Beilngries und Greding beteiligen sich an dem Projekt und werden sich von Februar bis Juni ehrenamtlich engagieren. Auf unserer Webseite sind die **beteiligten Ehrenamtsstellen** und weitere Informationen zum Projekt abrufbar.



Region Altmühl-Jura - voller Familienabenteuer



Unsere Region steckt voller Familienabenteuer, die nur darauf warten erlebt zu werden. Ob Natur- und Wasserwelten erkunden, im Freibad planschen, Tiere besuchen oder auf Zeitreise zu Dinos, Römern und Rittern gehen: Unsere 12 Gemeinden bieten für jedes Alter und jedes Wetter etwas Spannendes.

Auf der Grünen Woche in Berlin erstmals präsentiert, liegt der Flyer ab sofort in den Gemeinden und Tourist-

Informationen zur Mitnahme aus. Außerdem steht er zum Download auf unserer Homepage bereit.



BETTY BARCLAY

SCHÖNER FEIERN

mit Modehaus Götz

Die **große Feier** steht bevor? Ob Abiball oder Abschlussball, Hochzeit oder Familienfest – wir beraten Sie gerne bei Ihrem Look für den perfekten Auftritt!

EXKLUSIVE ANZUGABTEILUNG

Entdecken Sie jetzt unsere **exklusive Business Abteilung für Männer**. Hier finden Sie alles, was das Herz begehrt, wenn es um Anzüge geht.

GÖTZ
MODE. GENUSS. ERLEBNIS

ANLASSMODE
FÜR SIE & IHN

Jetzt entdecken!

17. März 2024 – verkaufsoffener Sonntag in Dietfurt – bis 17:00 Uhr geöffnet.

WWW.GOETZMODE.DE

Hauptstr. 30/92345 Dietfurt · www.goetzmode.de

HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ



“

Mit dem neuen Hörsystem Phonak Audeo™ Lumity verstehen Sie mich auch wenn ich leise spreche. ”



Mit dem Phonak Life™ Lumity und der SmartSpeech™ Technologie ist Hören und Verstehen in allen Situationen ohne Anstrengung möglich. Ja, auch die Bestellung bei der Barista.

Wir finden auch für Sie die perfekte Lösung.



DAS HÖRHAUS

FILIALE BEILNGRIES | Hauptstr. 32

✉ beilngries@das-hoerhaus.de
Mo bis Fr 9-13 | 14-18 Uhr

☎ 08461 9455